



Hoivakoti

Tietoa hoivakotiin muutosta



SKÖVDE

Tervetuloa Skövden kunnan hoivakotiin

Yhteyshenkilö

Sinua auttamaan nimetään henkilöitä, joilla on erityinen vastuu oppia tuntemaan sinut ja taustasi, tarpeesi ja toiveesi sekä laatia suunnitelma sinun huolenpidostasi. Työskentelemme siten, että jokaisen vanhuksen yksilölliset tarpeet ovat keskiössä (Individens Behov i Centrum). Tämä tarkoittaa sitä, että tarpeesi selvitetään ja niihin vastataan sinua kuullen.

Käytössäsi on lomake, *Min berättelse – äldreomsorg* (Kertomukseni – vanhustenhoiva), jonka toivomme sinun täyttävän. Henkilökunnalle se on tärkeä väline, jolla voimme esimerkiksi vähentää huolenaiheita ja saada käsityksen tähänastisesta elämästäsi. Lomakkeen saat henkilökunnalta. Sen voi myös tulostaa kunnan verkkosivuilta.

Hoito- ja hoivahenkilökunta ei saa ottaa vastaan rahaa tai muita lahjoja.

Kaikkia henkilökuntaan kuuluvia sitoo vaitiolovelvollisuus.

Edustaja

Jos tarvitset apua puhuaksesi omasta puolestasi, voit nimetä avuksesi edustajan. Edustajana voi olla yksi tai useampi omainen tai virallisesti nimetty uskottu mies. Meidän on tärkeää tietää kunkin edustajan vastuualue, jos sinulla on useita edustajia. On hyvä, jos voit kertoa meille, keneen voimme ottaa yhteyttä esimerkiksi ostosten, terveydentilan huononemisen ja raha-asioiden osalta.

Hoito ja hoiva

Hoivakodissa on kellon ympäri hoito- ja hoivahenkilökuntaa, jolla on pätevyyttä ja kokemusta hoidon ja hoivan alalla työskentelystä. Sairaanhoidajalla on kokonaisvastuu terveydenhoidostasi, ja hän on tavattavissa arkipäivisin. Muina vuorokaudenaikoina palveluksessa on sairaanhoidaja, joka päivystää koko kunnan alueella.

Lääkkeet

Tuo kaikki lääkkeesi ja apteekista saatava ajantasainen lääkelista. Maksat itse lääkkeistäsi aiheutuvat kustannukset. Tarvittaessa voit allekirjoittaa valtakirjan, jolla hoivakodin sairaanhoidaja voi tilata apteekista kaikki tarvitsemasi lääkkeet ja muut tarvitsemasi asiat.

Lääkärikäynnit

Hoivakodin yhteydessä on lääkäri ja sairaanhoidajan kanssa neuvotellen varataan tarvittaessa aika lääkärille. Lääkärikäynti laskutetaan jälkikäteen ja siihen lisätään laskutusmaksu. Jos olet yli 85-vuotias, sinulla on oikeus maksuttomaan lääkärinhoitoon. Jos sinun on mentävä sairaalaan ja tarvitset jonkun mukaasi, omaisesi tulevat ensisijaisesti mukaasi. Jos sinulla ei ole omaisia, jotka voivat tulla, voit ottaa yhteyttä henkilökuntaan toisen ratkaisun löytämiseksi.

Toimintaterapeutti ja fysioterapeutti

Jos tarvitset apuvälineitä tai lääkintävoimistelua, kunnan kuntoutus käy hoivakodissa säännöllisesti. Jos toimintaterapeutti tai fysioterapeutti arvioi, että tarvitset liikuntaohjelman, hoito- ja hoivahenkilökunta voi tarvittaessa tukea sinua siinä. Ota selville, mitkä jo olemassa olevat apuvälineet otetaan mukaan, kun muutat.

Hammashoito

Hoivakotiin tulee hammashoito, jota voit käyttää, jos ilmoitat kiinnostuksestasi. Voit pitää aikaisemman hammaslääkärisi, mutta sinun on silloin pystyttävä kulkemaan sinne itse kuljetuspalvelun avulla tai omaisten avustuksella.

Jalka- ja hiustenhoito

Myös jalkahoito ja kampaaja ovat saatavilla hoivakodissa. Jos tarvitset apua ajanvaraukseen, ota yhteys henkilökuntaan. Jos haluat leikata hiuksesi muualla, hoidat asian itse tai omaisten avustuksella.

Laaturekisteri

Käytämme arviointitukea painehaavojen, aliravitsemuksen, suun terveysongelmien ja kaatumisten riskin vähentämiseksi. Jos sinulla on muistisairaus, arviointitukea käytetään myös oireiden vähentämiseen ja elämänlaadun parantamiseen.

Mielipiteet ja valitukset

Kerro meille omat ja omaisesi mielipiteet hoivakodista. Voit tehdä sen suullisesti tai kirjallisesti, joko henkilökunnan tai yksikönpäällikön kautta tai Skövden kunnan kotisivuilla.

Voit myös kääntyä Skövden kunnan yhteyskeskuksen puoleen, 0500 - 49 80 00.

Asuminen

Asunto

Huoneistossa on korkeussäädettävä sänky, jossa on patja. Tarjoamme liinavaatteet ja pyyhkeet, mutta jos haluat omat liinavaatteesi, sekin käy hyvin. Peitto, tyyny, filtti ja halutessasi päiväpeitto tuodaan mukana. Kalustat ja sisustat sillä, mitä haluat tuoda mukanas; huonekalut, lamput, taulut ja verhot. Voit vapaasti tuoda mukanas esineitä, jotka ovat merkinneet sinulle paljon aiemmin, jotta voit luoda kodin tunnetta. Tarvitset omat verhotangot. Kalusta säästeliäästi, jos sinulla on apuvälineitä. Suosittelemme, että vältät asunnossasi mattoja; monet kaatumiset tapahtuvat kotona, ja maton reunaan on helppo kompastua. Jos avuntarpeesi muuttuvat, uudelleen sisustaminen voi olla tarpeen.

Puhelinpistoke ja TV-pistorasia peruspalveluineen ovat käytettävissä. Lisäpalvelut ja laajakaistayhteyden voit tilata ja maksaa itse.

Vain maadoitettuja sähköpistokkeita voidaan käyttää. Tarkista johdot ja pistokkeet lampuissa/valaisimissa.

Huom! Pyydämme sinua välttämään kynttilöiden käyttöä tulipalon vaaran vuoksi. Suosittelemme paristokäyttöisiä valonlähteitä.

Yhteisasuminen

Voidaksenne jatkaa yhdessä asumista siinäkin tapauksessa, että vain toinen osapuolista tarvitsisi asua hoivakodissa, on mahdollista hakea yhteisasumista avuntarpeenarvioijalta. Yhteisasuminen tarkoittaa, että voitte asua yhdessä joko samassa asunnossa tai kahdessa asunnossa samassa asuinpaikassa. Yhteisasukkaalla ei ole omaa vuokrasopimusta. Mikäli vanhustenasunnon päätöksen saanut henkilö ei enää käytä asuntoaan, yhteisasukkaan on muutettava muuhun asuntoon, jonka hän itse järjestää. Lisätietoja saat avuntarpeenarvioijalta.

Varastotilat

Varastotilojen käyttömahdollisuudet vaihtelevat eri asunnoissa. Tarkista henkilökunnalta, mikä sinun asuntoasi koskee.

Turvahälytin

Turvahälytin on käytettävissäsi, jos tarvitset apua. Tapa, jolla voit kutsua henkilökuntaa turvahälyttimen kautta, voi vaihdella tarpeidesi mukaan.

Puhelin, sanomalehdet, postilaatikko ja TV

Puhelin- ja sanomalehtilaukset voidaan siirtää omien toiveidesi mukaan. On tärkeää, että sanomalehdet on merkitty nimelläsi, jotta ne voidaan jakaa oikein. Tulemme kysymään, kuka on postin vastaanottaja laskujen ja muun tärkeän postin osalta. Yhteisessä olotilassa on televisio. Sinä tai omaisesi huolehtivat TV:n asentamisesta.

Vapaa-ajan toiminta

Vapaa-ajan toiminta järjestetään pääasiassa arkisin. Ohjelmat ilmoitetaan osaston ilmoitustaululla. Kyseessä voi olla esimerkiksi istumajumppaa, kävelylenkkejä, vierailuja eri teemoilla, jumalanpalveluksia, pelien pelaamista, ääneen lukemista jne.

Ulkotilat

Asuinpaikassa on ulkoterasi, jossa on istumapaikkoja sekä viheralueita.

Eläimet

Sukulaiset voivat tuoda eläimiä vierailuille, mutta niitä on pidettävä hihnassa ja niiden on pysyttävä asunnossasi.

Pysäköinti

Vierailijoille tarkoitettuja pysäköintipaikkoja on saatavilla alueella. Jos tarvitaan pysäköintilupa, sen saa kunkin yksikön henkilökunnalta.

Palvelut

Ostosten teko

Sinä tai omaisesi ostatte itse hygieniatarvikkeet, kuten hammasharjat, shampoot ja partahöylät. Tarvittaessa tuotteita voi tilata apteekista, jos siihen on valtakirja. Omien toiveidesi mukaisesti sinä tai omaisesi voitte ostaa makeisia, vaatteita jne.

Vaatteet, kengät ja pyykinpesu

Pyykinpesussa avustetaan tarvittaessa. Jotta vaatteet eivät menisi sekaisin, pyydämme sinua merkitsemään vaatteesi. On hyvä, jos sinulla on asunnossa pyykkikori likaisia vaatteita varten.

Tukevat, liukastumista estävät sisäkengät ja liukastumista estävät sukat vähentävät kaatumisriskiä.

Siivous

Henkilökunnalta saat apua haluamaasi siivoukseen. Siivous tapahtuu yleensä kahden viikon välein, mutta se voi vaihdella tarpeidesi mukaan.



Ateriat

Yksikössä tarjoillaan aamiainen, aamupäiväkahvi, päivällinen, iltapäiväkahvi, iltapala ja iltakahvi. Ruoka tarjoillaan yhteisessä ruokasalissa tai omissa huoneessasi.

Jos tarvitset mukautettua ruokavaliota, se on mahdollista.

Huomioon otettavat asiat

Maksut

Maksu asumisesta lasketaan tulojesi perusteella, ja se koostuu kolmesta osasta: vuokrasta, ruokakuluista ja hoivasta. Maksut jaetaan kahteen eri laskuun.

Vuokraan sisältyy sähkö, turvahälytin, sänky, liinavaatteet, pyyhkeet ja wc-paperi. Hehkulamput sisältyvät, jos ne kuuluvat asunnon kiinteään valaistukseen.

Hoivamaksu sisältää kunnallisen terveydenhuollon ja tarvitsemasi hoivan sekä ruokakustannukset.

Vuokrasopimus

Vuokrasopimus kirjoitetaan Skövden kunnan kiinteistöosaston ja asukkaan välillä. Pääset asuntoon yksikönpäällikön kautta. Mahdolliset avaimet tai tagit voi tarvittaessa kuitata. Vuokrasopimus lähetetään nimetylle postinsaajalle muuton jälkeen.

Vanhustenasunnon kotivakuutus

Hoivakodissa olet itse vastuussa kotivakuutuksen ottamisesta asunnollesi. Kyse on omaisuuden suojaamisesta esimerkiksi varkauden varalta, ja vakuutukseen sisältyy myös oikeusturva ja muuta, joka voi olla tärkeää. Kuluttajien vakuutustoimiston verkkosivuilla (Konsumenternas försäkringsbyrå) on luettelo sopivista kotivakuutuksista.

Ennen hoivakotiin muuttoa

Muuttoilmoitus on maksuton, ja sen voi tehdä Veroviraston verkkosivuilla. Tasaus kaksinkertaisten vuokratustannusten osalta voidaan tehdä siirtymäkauden aikana kunnan lomakkeella *Ansökan om jämkning av dubbla boendekostnader/ Hakemus kaksinkertaisten asumiskustannusten tasauksesta*, joka löytyy Skövden kunnan verkkosivuilta. Tasaus tarkoittaa sitä, että sinulla voi olla oikeus pienempään vuokraan tai että vuokraa ei peritä lainkaan, enintään neljän kuukauden ajalta. Tämä voidaan myöntää vain vuokra-asunnosta muuttaville.

Asumislisää voi hakea Eläkeviraston kautta. Se on verovapaa lisä, ja se voi tulla kyseeseen niille, joilla on pieni eläke. Lisätietoa löytyy Eläkeviraston verkkosivuilta.

Jos sinulla oli edellisessä asunnoissasi digitaalinen lukko kotipalvelua varten tai turvahälytin, ota yhteyttä hälytysryhmään yhteyskeskuksen kautta niiden palauttamiseksi.

Jos sinulla on apuvälineitä, joita et tule käyttämään hoivakodissa, ne palautetaan kunnan toimintaterapeutin tai fysioterapeutin/lääkintävoimistelijan kanssa neuvotellen.



Irtisanomisilmoitus

Asunnon irtisanomisesta ilmoitetaan kiinteistöosastolle Skövden kunnan yhteyskeskuksen kautta.

Irtisanomisaika on kuukausi seuraavasta kuunvaihteesta. Jos asunto on käytettävissä ja vuokrattu irtisanomisaikana, osa vuokrasta voidaan palauttaa.

Vuokralain mukaan olet velvollinen maksamaan sellaiset asunnon vahingot, jotka eivät johdu normaalista kulumisesta. Tällaisia voivat olla esimerkiksi tupakoinnin jälkeinen saneeraus.

Muuttosiivous

Muuttosiivouksen teet sinä tai omaisesi omilla välineillänne tai voit palkata valitsemasi siivousyrityksen.

Arvoesineet ja rahat

Olet vastuussa arvoesineistäsi ja rahoistasi, rahaa voi säilyttää huoneessa olevassa arvoesinekaapissa. Rahaa saatetaan tarvita, jos käyt lääkkärissä, kampaajalla tai jalkahoitajalla ja mahdollisesti hygieniatuotteiden tai muiden ostosten ostamiseen.

Jos tarvitset apua käteisvarojesi hallinnassa, teemme kirjallisen sopimuksen asuinpaikan ja sinun välilläsi. Kaikista talletuksista ja nostoista pidetään kassakirjaa. Asuinpaikka ottaa vastuun enintään 1 000 kruunun käteisvaroista. Vaihtoehtona on maksukortti, jossa on kontaktiton maksamistoiminto (”blippaus”) ja jonka enimmäismäärä on 1 000 kruunua.

Suosittelemme, että täytät luettelon asuinpaikassa säilytettävistä arvoesineistä, kuten koruista, maalauksista jne.



Omaiset ovat aina tervetulleita tänne!

Joskus saatamme joutua pyytämään teitä odottamaan hoiva- ja ruokailutilanteissa. Henkilökunnan kanssa sovittaessa omainen voi jäädä yöksi joinakin öinä. Vierailunne aikana olette vastuussa omista aterioistanne. Niissä asuinpaikoissa, joissa on ravintola, ateriat voidaan syödä yhdessä.

Muista, että ulko-ovet ovat illalla lukossa. Sen jälkeen otat yhteyttä henkilökuntaan, joka tulee avaamaan.

**Lue lisää Skövden kunnan hoivakodeista osoitteessa
www.skovde.se**

Haluatko lisätietoja?

Kysymyksiä hoivakotien maksuista - soita maksujen käsittelijöille: 0500 - 49 84 50/49 84 09.

Muut kysymykset ohjataan Skövden kunnan yhteyskeskukseen: 0500 - 49 80 00.

Yhteyskeskus Skövden kunta

Puhelin: 0500 - 49 80 00 • Verkkosivusto: skovde.se

Sähköpostiosoite: skovdekommun@skovde.se

Postiosoite: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Käyntiosoite: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



SKÖVDE