



Allergi och astma på förskolor och skolor

Barn och elevhälsa



SKÖVDE

Allergierna ökar

Var femte person i Sverige har någon form av allergi. Pollen, pälsdjur, kvalster och vissa livsmedel är exempel på sådant som man ofta blir allergisk mot.

Detta informationsblad riktar sig till dig som har barn på förskolan, skolan eller fritids i Skövde. Här är några råd om vad du som förälder kan göra för att minska besvären för de barn som drabbas av astma, allergi eller någon form av överkänslighet.

Barnen är särskilt drabbade

Ökningen av allergier och annan överkänslighet har varit tydligast bland barn och ungdomar. Eksem, astma och matöverkänslighet förekommer hos många av våra skolbarn.

Varför får vi allergier?

Under de senaste årtiondena har en mängd studier sökt förklara varför allergisjukdomar uppkommer och varför dessa besvär har blivit allt vanligare i befolkningen. Tyvärr finns inga enkla svar. Sannolikt kan dock ökningen förklaras av att vår livsstil drastiskt har förändrats de senaste 50-100 åren. Vi utsätts i dag för helt nya saker i vår miljö.

Skolmiljön

För att skapa en bra inomhus miljö har flera av våra skolor byggts om eller renoverats. För barn som har särskilda behov är det viktigt att skolan informeras och att en dialog förs mellan hem och skola för att kunna göra nödvändiga anpassningar. Detta är särskilt viktigt vid byte av skola.

Problem för allergikerna

Ett stort problem för många allergiker är de allergener (allergiframkallande ämnen) som finns i luften i klassrummet. Vanligast är pälsdjursallergen från katt, hund och häst som förs dit med barnens kläder. Regelbunden städning görs, men räcker inte alltid.

Du som förälder kan lindra besvären för de barn som är allergiska genom att göra:

Undvik att använda samma kläder i förskolan/skolan som barnet har när de kelar med husdjuren eller ser till hästen

Vädra barnets kläder regelbundet

Undvik starkt doftande deodoranter, parfymer och tvätt/sköljmedel.

Tänk på att det är många som är allergiska mot födoämnen.

Det är inte tillåtet att ta med något som innehåller nötter, mandel, jordnötter eller spår av dessa ämnen till förskolan, skolan, fritids ej heller på utflykter, disco och andra aktiviteter.

Vill du veta mer om det allergier, gå in på Astma och allergiförbundets hemsida:
www.astmaoallergiforbundet.se