

Förberedelsefrågor

Ibland behöver man vara förberedd lite mer inför till exempel en uppgift eller utflykt. Ta hjälp av frågorna, skriv ner dina svar eller använd bilder för att beskriva vad som ska hända och vad som behövs för att du ska känna dig redo.

Vad?



Vad ska jag göra?

.....

.....

Varför?



Varför ska jag göra det?

.....

.....

Behov?



Vad behöver jag?

.....

.....

Var?



Var ska jag vara?

.....

.....

Stöd?



Vem ska jag vara med?

.....

.....

Tid?



När börjar det och hur länge ska det hålla på?

.....

.....