

# min VÄRDE- Pyramid

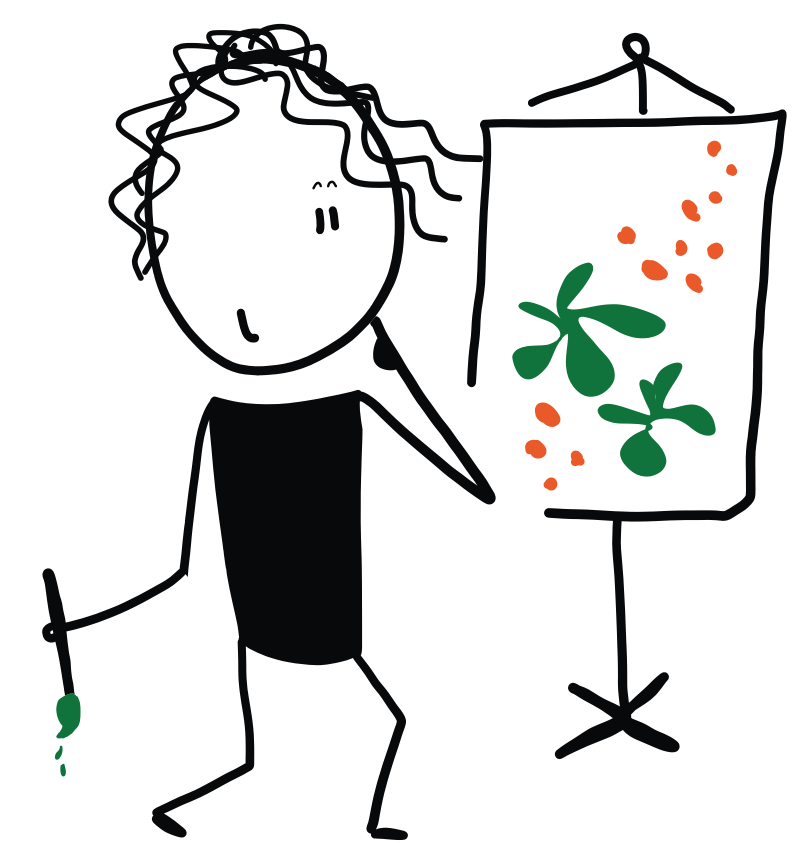


Vad är viktigt och värdefullt för mig?



jag drömmer om att i framtiden...

## 5. Framtidsdröm



Vad är jag intresserad av?  
hobbyer?  
jag vill påverka...


## 4. Meningsfulla aktiviteter

Vad är jag bra på?  
Varför är jag en bra typ?



## 3. Självförtroende och respekt

Med vem rör jag mig?



människorelationer  
gemenskap  
fysisk närhet

## 2. Samhörighet och kärlek

sömn  
mat  
mediciner  
rutiner

Zzz



BÖRJA  
här

## 1. Kroppsliga behov