

Besöksdress:

Familjecentralen Kärnan (Samma hus som barnmorskemottagningen)
Badhusgatan 29, våning 2
Skövde

Öppettider, öppen verksamhet:

Måndag	09.00 - 12.30	0-6 år
Tisdag	09.00 - 12.30	0-18 månader
	13.00 - 15.30	0-6 månader
Torsdag	09.00 - 11.30	0-6 år
Fredag	09.00 - 12.30	0-6 år

Kontakt:

Maria Ström, Samordnare/förskollärare
Telefon 0500 - 49 74 12

Pia Kallberg, Förskollärare
Telefon 0500 - 49 86 53

Elisabeth Svantesson, Barnhälsovårdssjuksköterska
Telefon 070-300 17 07

Heidi Laaksonen, Föräldrarådgivare/socionom
Telefon 0500 - 49 70 76



Följ oss på Facebook:
[familjecentralen kärnan](#)



Följ oss på instagram:
[@familjecentralenkarnan](#)

Skövde kommun i samarbete
med Västra Götalandsregionen.



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



FÖRENINGEN FÖR
FAMILJECENTRALERS
FRÄMJANDE

Kontaktcenter Skövde kommun

Telefon: 0500 - 49 80 00 • Webbplats: [skovde.se](#)

E-post: skovdekommun@skovde.se

Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde

SK-2022-0039



Familjecentralen Kärnan

En mötesplats för barn och föräldrar i Skövde



Välkommen till familjecentralen Kärnan!

Familjecentralen är en mötesplats för dig som har barn i åldrarna 0-6 år. Här kan du och ditt barn känna gemenskap med andra och knyta nya kontakter. Du som förälder kan ställa frågor och få stöd och råd av olika slag och vi ser gärna att vi tillsammans utformar verksamheten. Vårt arbete vilar på en demokratisk grund och allas lika värde. Barnkonventioner går som en röd tråd genom allt vårt arbete.

Öppen verksamhet

Den öppna verksamheten är familjecentralens hjärta. I en lekfull miljö erbjuder våra förskollärare utrymme till samvaro, lek, sång, sagor och kreativt skapande för dig och ditt barn. På vår öppna verksamhet kan ni komma och gå som ni vill. Du som vuxen ansvarar själv för ditt/dina barn och ni deltar tillsammans med oss i det vi gör. Verksamheten är kostnadsfri. Fika finns att köpa till självkostnadspris och ni betalar med Swish.

Rådgivning

På familjecentralen finns olika yrkeskategorier i samverkan. Förskollärare, BHV-sjuksköterska och föräldrarådgivare finns oftast på plats och ibland finns även exempelvis barnmorska, tandvårdspersonal, trafikrådgivare och familjerådgivare med oss. Du är alltid välkommen att ställa frågor och få stöd och råd av oss.

Föräldragrupper

- I samverkan med barnmorskemottagningen (BMM) erbjuder vi föräldragrupper för föräldrar som väntar sitt första barn.
- Vi samarbetar med ditt BVC och erbjuder grupper när barnet är fött. Vid dessa träffar får ni bland annat kunskap om barns hälsa och utveckling, blir stärkta i föräldrarollen samt lär känna och får utbyta erfarenheter med andra föräldrar.

Enskilda samtal

Vår föräldrarådgivare erbjuder enskilda samtal där du själv, eller tillsammans med din partner, kan få råd och stöd. Samtalen kan handla om föräldraskap, syskon, familjeliv, anknytning, samspel, oro för ditt barn med mera. Föräldrarådgivaren har tystnadsplikt och skriver inga journaler. Samtalen är kostnadsfria.

Spädbarnsmassage

Vi erbjuder kurser i spädbarnsmassage. Genom den kärleksfulla beröringen kan du stärka kontakten mellan dig och ditt barn. Den kan också lindra vid kolik och gasbildning hos barnet. Lämplig ålder är från ungefär en månad och upp till cirka sex månader (innan barnet börjar krypa).

ABC

ABC är en föräldrakurs för dig med barn mellan 3-12 år. Att vara förälder är inte alltid lätt. Vill du utvecklas i din föräldraroll och förebygga framtida problem, tjat och konflikter? Då är detta något för dig. Vi träffas vid fyra tillfällen på kvällstid.

Anpassat föräldraskapsstöd

Vi erbjuder SFI (Svenska För Invandrare) för föräldralediga, föräldrastödkursen "Förälder i nytt land" samt föräldragrupper med tolk.

Temakvällar

Vi anordnar temakvällar och välkomnar önskemål från föräldrar.

Kojan

Kojan är en stödgrupp för barn som lever i familjer med missbruk och/eller psykisk ohälsa.