

## Kontakt

Välkommen att kontakta demenssamordnaren via  
Skövde kommuns kontaktcenter på telefon 0500-49 80 00



### Kontaktcenter Skövde kommun

Telefon: 0500 - 49 80 00 | Webbplats: skovde.se  
E-post: skovdekommun@skovde.se  
Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde  
Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



Demenssamordnare  
Stöd för dig med demenssjukdom och anhöriga



# Demenssamordnaren finns för dig

Demens är ett samlingsnamn på olika sjukdomar som drabbar hjärnans nervsystem. Personer som drabbas av någon typ av demenssjukdom får ofta försämrat minne och svårigheter att klara vardagliga sysslor. Språket och tidsuppfattningen kan påverkas liksom orienteringsförmågan. Vanliga symtom kan vara oro, nedstämdhet och förändrat beteende. Det kan leda till att man behöver hjälp och stöd för att kunna fortsätta leva på det sätt man vill.

## När ska du kontakta demenssamordnaren?

Kommunens demenssamordnare finns som ett stöd för dig som har en demenssjukdom, liksom för anhöriga. Kontakta gärna demenssamordnaren i ett tidigt skede av sjukdomen. Att vara förberedd och veta vem man kan vända sig till för att få hjälp och stöd när frågor och situationer uppstår är för många en trygghet.



## Vad kan demenssamordnaren hjälpa till med?

Rådgivning, samtal och stöd

Information om demenssjukdomar

Studiecirklar och samtalsgrupper

Information om vilket stöd kommunen erbjuder

Förmedla kontakt med biståndshandläggare, anhörigstöd, arbetsterapeut eller sjukgymnast

Demenssamordnaren gör hembesök.

Kontakt och stöd är kostnadsfritt.

## Vill du veta mer?

Du hittar mer information i dokumentet "Program för god demensvård i Skövde kommun" på webbplatsen [skovde.se/demensprogram](http://skovde.se/demensprogram)