

Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



Träffpunkt Bagaren

Maj 2024

www.skovde.se/traffpunkter



V.18

Onsdag
1/5

Stängt

1:a maj

Torsdag
2/5

10:00-11:15

Film: Dubbelsvindlarna. Komedi från 1982.
Sista delen.

14:30- 16:00

Vi sjunger in våren tillsammans med
Markus-kören i restaurangen. Fika 20 kr.

Fredag
3/5

10:30-11:00

Sittgymnastik.

14:00-15:30

Fredagsfika, 20 kr.



Vi sjunger in våren.....



V. 19

Måndag 6/5	10:30-11:00 14:00-15:30	Sittgymnastik. Film: Det bästa ur Jubel i busken, svensk buskisteater från 1973. Vi visar 2 avsnitt. Fika 20 kr.
Tisdag 7/5	10:30-11:30 14:00-16:00	Gruppträning i Helénsparken. (se info senare i programmet) Önskemusik. Ni önskar-vi spelar. Fika 20 kr.
Onsdag 8/5	10:30-11:00 14:00-15:30	Balansträning. Boule, fika 20 kr.
Torsdag 9/5	Stängt	Kristi himmelfärds dag
Fredag 10/5	10:30-11:00 14:00-15:30	Sittgymnastik. Kaffe & tårta.

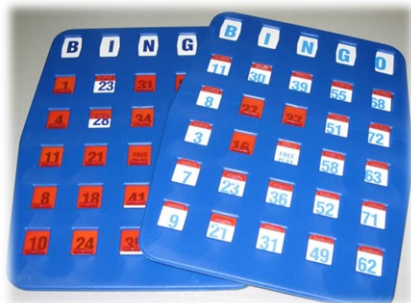


"Knö dej in fast dörren är trång"
Svensk buskis när den var som bäst!

Medverkar gör bl.a:
Sten-Åke Cederhök, Sonya Hedenbratt,
Rulle Löfgren & Elvy Bengtsson.

V. 20

Måndag 13/5	10:30-11:00 14:00-15:30	Sittgymnastik. Nutidsfrågor , fika 20 kr.
Tisdag 14/5	10:30-11:30 14:00-15:30	Gruppträning i Helénsparken. Tipspromenad , fika 20 kr.
Onsdag 15/5	10:30-11:00 14:00-16:00	Balansträning. Bingo . Bricka 10 kr, fika 20 kr.
Torsdag 16/5	10:30-11:30 12:30-17:00	Film: Irlands vilda övärld. Del 1 av 2. Bussresa: Vi åker genom Vallebygden och tittar på de vackra körsbärsträden. Efteråt fikar vi på Karlsfors gård i Lerdala. Buss & fika 170 kr. OBS! kontant betalning! Se info senare i programmet.
Fredag 17/5	10:30-11:00 14:00-15:30	Sittgymnastik. Fredagsfika , 20 kr.



V. 21

Måndag
20/5

10:30-11:00
14:00-16:00

Sittgymnastik.

Film: Magnus & Brasse – Varning för barn
Svensk humor, en krogshow inspelad på Trädgårn i Göteborg 1976. Fika 20 kr.



Tisdag
21/5

10:30-11:30
14:30-16:00

Gruppträning i Helénsparken.

Underhållning i Bagarens restaurang med Björn-Jenny´s. Entré & fika 40 kr.(Info nedan)

Onsdag
22/5

10:30-11:00
14:00-15:30

Balansträning.

Klurigt & lurigt, fika 20 kr.

Torsdag
23/5

10:30-11:30
14:00-15:30

Andakt & fikastund med Svenska kyrkan.

Spel & handarbete, fika 20 kr.

Fredag
24/5

10:30-11:00
14:00-15:30

Sittgymnastik.

Kaffe & 2 våfflor, 30 kr.



Björn-Jenny´s består av Björn Berling & Jenny de Carvalho, 2 musiker från Tibro. De kommer att spela ett blandat musikprogram med allt från Gunnar Wiklund till Håkan Hellström, samt lite Piaf, Sinatra och italienskt.

V. 22

Måndag 27/5	10:30-11:00 14:00-15:30	Ingen aktivitet Nutidsfrågor , fika 20 kr.
Tisdag 28/5	10:30-11:30 13:30-15:30	Gruppträning i Helénsparken. REA med SeniorShop. Drop-in-fika 20 kr.
Onsdag 29/5	10:30-11:00 14:00-16:00	Balansträning. Bingo. Bricka 10 kr, fika 20 kr.
Torsdag 30/5	10:30-11:30 16:00-18:30	Film: Irlands vilda övärld. Del 2 av 2. Danskväll i restaurangen. (se info nedan)
Fredag 31/5	10:30-11:00 14:00-15:30	Sittgymnastik. Fredagsfika , 20 kr.

Danskväll i Bagarens restaurang
torsdag 30 maj kl 16:00 - 18:30



Är du en av dom som tycker om att dansa?
Då är detta ett bra tillfälle för dig att komma.
Musik med **Henrik Strömberg** som spelar allt från svensktoppen till rock'n roll. (I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.)

Entré, dryck, snacks, kaffe & smörgås 60 kr
Betaling kontant eller swish

Föranmälan & betalning till oss på träffpunkten senast 24/5
Meddela oss eventuella allergier.

Gruppträning i Helénsparcken

I maj månad kommer träffpunkt Bagaren att starta upp en aktivitet i Helénsparcken på tisdagar. Först värmer vi upp och sedan anpassar vi konditionsträning med rörlighet och styrka. Vi avslutar träningen med stretchövningar. Inga redskap kommer att användas.

Det är bra om ni har bekväma kläder & skor på er samt medtag gärna en vattenflaska. Ingen föranmälan behövs och det är kostnadsfritt.



Bussresa genom Vallebygden

Träffpunkt Bagaren och Träffpunkt Fjärilen Ryd anordnar tillsammans en bussresa som tar oss genom Vallebygden. Förhoppningsvis får vi fint väder och att körsbärsträden fortfarande blommar.

Resan utgår från Bagaren 12:30 för att sedan hämta upp i Ryd 13:00. Vi stannar till vid Karlsfors café & butik i Lerdala där vi fikar. Efter fikat har du möjlighet att själv gå och titta på Silverfallet eller att gå och titta på konst och handla i butiken på Karlsfors. Bussen går hemåt ca kl 16:00 för att vara åter i Skövde ca kl 17:00.

Pris för bussresa & kaffe/bulle: 170 kr.
Anmälan och kontant betalning till träffpunkt Bagaren senast 10 maj

Med reservation för ändringar

Välkommen till alla våra aktiviteter!

Mvh personalen på träffpunkt Bagaren

Träffpunkt Bagaren
Hertig Johans gata 22 A
541 30 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på telefonnummer:
0500 - 498429

Vi har öppet måndag-fredag kl. 10:00-16:00
Lunchstängt 12:00-13:00



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde