

# Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



## Träffpunkt Fjärilen Ryd

Maj 2024

Läs mer på [www.skovde.se/traffpunkter](http://www.skovde.se/traffpunkter)



## v.18

**Torsdag** 14:00-15:00 Bingo, brickor 10 kr st (max 3 brickor)  
**2/5** 15:00-15:30 Fika 20 kr

**Fredag** 14:00-15:00 Tipspromenad  
**3/5** 15:00-15:30 Fika 20 kr

Danskväll i Bagarens restaurang  
torsdag 30 maj kl 16:00 - 18:30

Är du en av dem som tycker om att dansa?  
Då är detta ett bra tillfälle för dig att komma.

Musik med **Henrik Strömberg** som spelar allt från svensktoppen till rock'n roll. (I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.)

Entré, dryck, snacks, kaffe & smörgås 60 kr  
Betaling kontant eller swish



Föranmälan och betalning senast 24/5 till Träffpunkt  
Bagaren telefon 0500-498429 eller Ryd telefon 0500-497686.  
Meddela ev allergier

v. 19

**Tisdag** 14:00-14:30 Sittgymnastik  
**7/5** 14:30-15:30 Fika och pratstund

**Torsdag** Stängt *Kristi himmelfärds dag*  
**9/5**

**Fredag** 14:00-15:00 Handarbetscafé och korsord  
**10/5** 15:00-15:30 Fika 20 kr

Bussresa Torsdag 16/5  
Glöm inte att anmäla  
dej senast 10/5 till  
körsbärsresan.  
Undrar du något, ring  
och fråga!

### Qigong

Kom och prova! Vi kommer  
att testa Qigong under tre  
torsdag förmiddagar under  
maj månad,  
för att sedan utvärdera  
hur vi vill fortsätta.  
– se tiderna i programmet



**v.20**

**Tisdag** 14:00-16:00 Klädförsäljning och modevisning av  
**14/5** Senior Shop.  
Drop-in Fika 20 kr

**Torsdag** 10:30-11:00 Qigong. Välkommen att prova!  
**16/5** 12:30- ca **Bussresa – se info nedan**  
17:00

**Fredag** 13:00-14:30 Nutidsfrågor  
**17/5** Fika 20 kr



### **Bussresa genom Vallebygden**

Träffpunkt Bagaren och Träffpunkt Fjärilen Ryd anordnar tillsammans en bussresa som tar oss genom Vallebygden. Förhoppningsvis får vi fint väder och blommande körsbärsträd.

Resan utgår från Bagaren 12:30 för att sedan hämta upp i Ryd 13:00. Vi stannar till vid Karlsfors café & butik i Lerdala där vi fikar. Efter fikat har du möjlighet att själv gå och titta på Silverfallet, titta på konst eller handla i butiken på Karlsfors.

Bussen går hemåt ca kl 16:00 för att vara åter i Skövde ca kl 17:00. Pris för bussresa & kaffe/bulle: 170 kr.

Anmälan och kontant betalning senast 10 maj

## v. 21

<b>Tisdag</b> <b>21/5</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> <b>23/5</b>	10:30-11:00	Qigong. Välkommen att prova!
	11:15-11.45	Fika 20 kr
	14:00-15:30	Handarbetscafé och korsord, möjlighet att prova på att ”måla med strykjärn”
	15:00-15:30	Fika 20 kr
<b>Fredag</b> <b>24/5</b>	13:00-15:00	Lunch. Vi hämtar mat och äter tillsammans på träffpunkten. Pris ca 95 kr. Anmälan senast torsdag 23/5



## v. 22

<b>Tisdag</b> <b>28/5</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> <b>30/5</b>	10:30-11:00	Qigong. Välkommen att prova!
	11:15-11.45	Fika 20 kr
	14:00-15:00	Boule, förhoppningsvis kan vi spela på boulebanan utomhus
	15:00-15:30	Fika 20 kr
<b>Fredag</b> <b>31/5</b>	14:00-15:00	Bingo, brickor 10 kr st (max 3 brickor)
	15:00-15:30	Fika 20 kr





**Med reservation för ändringar**

**Välkomna till våra aktiviteter!**

**Hälsningar personalen**

## Maj 2024



Träffpunkt Fjärilen Ryd

Barkvägen 87 C

541 64 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss  
på telefonnummer: **0500 - 497686**

Vi har öppet de flesta tisdagar, torsdagar och fredagar.  
Vi finns på plats ca 30 minuter före aktiviteterna startar,  
se tiderna i programmet, de varierar.



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde