

Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



Träffpunkt Fjärilen Ryd

1 – 19 Mars 2024

Läs mer på www.skovde.se/traffpunkter



v. 9

Fredag 1/3	14:00-15:00	”Roliga timmen” Vi lyssnar på sketcher med Martin Ljung, Hasse & Tage, med flera Fika 20 kr
	15:00-15:30	

v. 10

Tisdag 5/3	14:00-14:30	Sittgymnastik
	14:30-15:30	Fika och pratstund
Torsdag 7/3	14:00-15:00	Nutidsfrågor
	15:00-15:30	Fika 20 kr
Fredag 8/3	14:00-15:00	Handarbetscafé och korsord
	15:00-15:30	Fika 20 kr

v. 11

Tisdag 12/3	14:00-14:30	Sittgymnastik och stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
Onsdag 13/3	10.00-15:00 Stängt i Ryd	Träffpunktsdag på Kulturfabriken, Råd- mansgatan 28 Normalm. – se bifogat in- formationsblad.

Torsdag	14:00-15:00	Naturfilm. Skandinavians kust,
14/3	15:00-15:30	Svensk naturfilm från 2023
		Fika 20 kr
Fredag	14:00-15:00	Musik-kryss
15/3	15:00-15:30	Fika 20 kr

v. 12

Tisdag	14:00-14:30	Sittgymnastik och stående
19/3		balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund

*Program för resten av månaden
kommer så snart det är möjligt.*



Med reservation för ändringar

Välkommen till alla våra aktiviteter!

Mvh personalen



Träffpunkt Fjärilen Ryd

Barkvägen 87 C

541 64 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss
på telefonnummer: **0500 - 497686**

Vi har öppet de flesta tisdagar, torsdagar och fredagar.
Vi finns på plats ca 30 minuter före aktiviteterna startar,
se tiderna i programmet, de varierar.



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde