

# Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



## Träffpunkt Skultorp

Maj 2024



## V.18

**Torsdag** 10:00-11:00 Sittgympa med inslag av balansträning.  
2/5

## V.19

**Måndag** 10:00-11:30 Vi löser ordfläta. Fika 20 kr.  
6/5 13:30-15:30 Stick-& handarbetscafé, fika 20 kr.

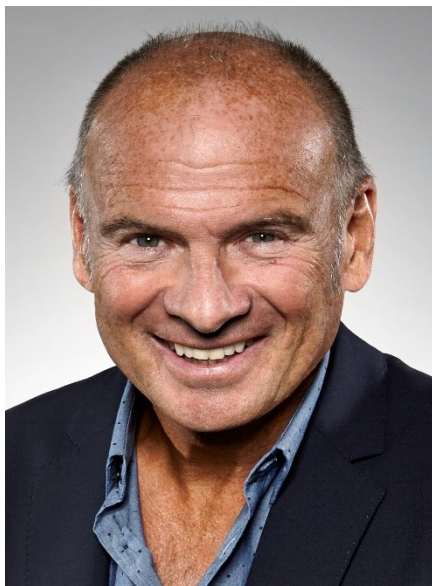
**Tisdag** 10:00-10:30 Medicinsk yoga som passar alla.  
7/5 Ha gärna på dig bekväma kläder.  
10:30-11:00 Te & kaffe serveras efteråt.  
14:30-15:30 Andakt och kyrkkaffe med Frälsningsarmén.

**Torsdag** 9/5 **Stängt. Kristi himmelfärds dag.**



## V.20

|                               |             |  |
|-------------------------------|-------------|--|
| <b>Måndag</b><br><b>13/5</b>  | 10:00-11:30 | Musikklipp om Lasse Holm. Fika 20 kr.  |
|                               | 14:00-15:30 | Bingo. Brickor 10 kr/st & fika 20 kr.  |
| <b>Tisdag</b><br><b>14/5</b>  | 12:30-14:00 | Lunch på Vägkrogen.<br>Vi går från Träffpunkten senast 12:40 och ses utanför Vägkrogen ca 12:55.<br>Ingen föranmälan behövs. |
|                               | 15:00-16:30 | Birgitta Andersson kommer till oss och berättar om sin tid som tandsköterska.<br>Fika 20 kr.                                 |
| <b>Torsdag</b><br><b>16/5</b> | 10:00-11:30 | Sittgymna med inslag av balansträning.   |



## V.21

|                               |             |  |
|-------------------------------|-------------|--|
| <b>Måndag</b><br><b>20/5</b>  | 10:00-11:30 | Boule. Fika 20 kr.   |
|                               | 13.30-15:30 | Stick -& handarbetscafé.   |
| <b>Tisdag</b><br><b>21/5</b>  | 10:00-10:30 | Medicinsk yoga som passar alla.<br>Ha gärna på dig bekväma kläder.                         |
|                               | 10:30-11:00 | Te & kaffe serveras efteråt.   |
|                               | 14:30-15:30 | Andakt & kyrkkaffe med Svenska kyrkan.   |
| <b>Torsdag</b><br><b>23/5</b> | 10:00-11:30 | Vi går till Kyrketorpsgården och äter<br>pannkakor.<br><br>Ta med pengar det kostar 30 kr. |



## V.22

|                               |             |  |
|-------------------------------|-------------|--|
| <b>Måndag</b><br><b>27/5</b>  | 10:00-11:30 | <b>Stängt. Personalmöte.</b>   |
|                               | 14:00-16:00 | Film: Barnen från Frostmofjället.<br>Snacks, dricka, kaffe & kaka, 40 kr.  |
| <b>Tisdag</b><br><b>28/5</b>  | 12:30-14:00 | Lunch på Vägkrogen, det blir sista gången för denna termin.<br>Vi går från Träffpunkten senast 12:40 och ses ca 12:55 utanför Vägkrogen.<br>Ingen föranmälan behövs. |
|                               | 15:00-16:30 | Bingo. Brickor 10 kr/st & fika 20 kr.  |
| <b>Torsdag</b><br><b>30/5</b> | 10:00-11.00 | Sittgympa med inslag av balansträning.   |



Vi fortsätter med den  
medicinska yogan varannan  
tisdag förmiddag, 7, 21 maj,  
kl. 10:00-10:30.

Det blir en stunds avkoppling  
med fokus på lugna rörelser,  
andning och meditation.  
Te & kaffe serveras efteråt.

Ha gärna på dig mjuka kläder.



*Måndag den 27 maj  
kommer vi att visa  
Barnen från Frostmofjället  
Kl. 14:00-16:00.*

*Det kommer att finnas  
snacks, dricka, kaffe &  
kaka, 40 kr.*

Vi får följa de sju  
syskonen  
och deras  
get Gullspira på  
vandring ned för  
fjället efter det att  
deras föräldrar dött.



**Med reservation för ändringar**

**Välkommen till alla våra aktiviteter!**

Träffpunkt Skultorp  
Westers väg 4  
541 57 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på  
telefonnummer: **0500 – 498777**

Vi har öppet måndagar, tisdagar  
& torsdagar.  
Tiderna som vi har öppet finns i  
programmet, de kan variera.



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde