*Vi vill erbjuda anhöriga i liknande situation möjlighet att utbyta erfarenheter och kunskap med varandra. I en självhjälpsgrupp stöttar ni varandra utifrån er anhörigroll. Det är ni, deltagare som står för innehåll och fokus.*

Vi som personal inom socialpsykiatriska avdelningen finns i första hand med för att ge er förutsättningar att mötas. Vi kommer att finnas med vid träffarna som ett bollplank och vi ska göra vad vi kan för att ni skall få ut det ni känner er styrkta och hjälpta av.

**Gruppen som skall starta kommer att vara sluten. Med det menas att den riktar sig till ett mindre antal personer (mellan 5-7 deltagare), som träffar varandra fyra tillfällen under våren. Det ställs inga krav på dig som deltar. Hur aktiv du vill vara är helt upp till dig.**

En första uppstartsträff kommer att ske 15/3 kl 18.00-19.30 på Rosenhaga, Skövde.

Sista anmälan 12/3. Härefter bestämmer vi tillsammans tider för träffar under våren. Anmälan och mer information hos:

Linda: 0500-497437 epost: [anhorigsocialpsykiatri@skovde.se](mailto:anhorigsocialpsykiatri@skovde.se) Kostnadsfritt.

*Hoppas att vi ses!*