



# Träffpunkter

Skövde kommuns mötesplatser för seniorer



SKÖVDE

# Om träffpunkterna

Du som är senior i Skövde är hjärtligt välkommen till någon av kommunens träffpunkter!

Vi på träffpunkterna arbetar för att ge seniorer en meningsfull vardag. Vårt breda utbud av aktiviteter uppmuntrar till rörelse, kunskap och glädje samt ökad gemenskap.

Oavsett var du bor i kommunen är du välkommen till valfri träffpunkt.

Vi finns på åtta platser i kommunen: Skövde Centrum, Vasastaden, Norrmalm, Skultorp, Kävlinge Gärde, Södra Ryd, Tidå och Timmersdala. I centrum, i samma hus som träffpunkt Bagaren, finns ett café som har öppet alla dagar i veckan.

***Vi ger seniorer i Skövde en meningsfull vardag.  
Välkommen till oss!***

# Våra aktiviteter

Varje träffpunkt har egna program med aktiviteter som utgår från våra besökares intressen och önskemål samt verksamhetens möjligheter. Det kan till exempel vara allt från gymnastik och cirkelträning till yoga, festligheter, musikunderhållning, frågesport och fika.

För vissa aktiviteter och för fika betalar du ett självkostnadspris. En del aktiviteter måste du föranmäla dig till, hos respektive träffpunkt. Den informationen finns i de aktuella månadsprogrammen.

Du kan hitta alla våra program på Skövde kommuns hemsida [www.skovde.se/traffpunkter](http://www.skovde.se/traffpunkter) och ute på träffpunkterna.



# Våra träffpunkter



**Bagaren** - Hertig Johans gata 22

Telefon: 0500-49 84 29



**Kåpplunda Gärde** - Ekångsvägen 17

Telefon: 0500-49 84 74



**Boken - Döbelns gata 3**  
Telefon: 0500 - 49 74 44



**Vindarnas Hus, Normalm - Rådmansgatan 31 B**  
Telefon: 0500 - 49 86 54



**Skultorp - Westers väg 4**

Telefon: 0500 - 49 87 77



**Fjärilen, Södra Ryd - Barkvägen 87 C**

Telefon: 0500 - 49 76 86



**Billingsdal, Timmersdala - Mariestadsvägen 2**

Telefon: 0500 -49 73 35



**Solgården, Tidan - Götgatan 1**

Telefon: 0500 -49 79 93

# Vill du veta mer?

Mer information om öppettider, kontaktuppgifter samt alla program hittar du på vår hemsida [www.skovde.se/traffpunkter](http://www.skovde.se/traffpunkter).

Ring gärna direkt till våra träffpunkter om du vill veta mer om oss eller prata med träffpunktspersonalen. Du kan även nå oss via kommunens kontaktcenter. Du som är anhörig är också välkommen att kontakta oss för mer information.



## **Kontaktcenter Skövde kommun**

Telefon: 0500 - 49 80 00 • Webbplats: [skovde.se](http://skovde.se)

E-post: [skovdekommun@skovde.se](mailto:skovdekommun@skovde.se)

Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



**SKÖVDE**