

Jos joku satuttaa minua

Jos joku tuntemasi henkilö satuttaa sinua, voit saada meiltä apua. Tavoitat LSS:n työntekijät soittamalla:

Skövden yhteyskeskus 0500-49 80 00

Tässä on muita numeroita, joihin voit soittaa saadaksesi apua ja tukea

Sosiaalipalvelun aikuisyksikkö	0500-49 77 80
Sosiaalipäivystys (iltaisin)	0500-49 74 21/ 0500-49 74 22
Naisten tukipuhelin (Kvinnofridslinjen)	020-50 50 50
Terrafem (monikielinen päivystyspuhelin)	020-52 10 10
Terveydenhuoltotiedot	1177
BRIS (alle 18-vuotiaille)	116 111
Poliisi	114 14

SOS alarm (akuuttinen apu)

112

Skövden kunnan yhteyskeskus

Puhelin: 0500-49 80 00 • Verkkosivu: www.skovde.se

Sähköposti: skovdekommun@skovde.se

Postiosoite: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Käyntiosoite: Kaupungintalo, Fredsgatan 4, Skövde



LSS

Laki eräille toimintarajoitteisille
annettavasta tuesta ja palveluista





Mikä on LSS?

LSS on laki, jonka tavoitteena on antaa vaikeasti ja pysyvästi toimintarajoitteisille henkilöille hyvät elinolot ja mahdollisuus elää kuten muutkin. Voit saada apua LSS:n ja muiden lakien kautta samanaikaisesti, kuten sosiaalihuoltolain ja terveydenhuoltolain.

Koskeeko laki minua?

Laki koskee henkilöitä, joilla on:

1. kehitysvamma, autismi tai autismia muistuttava tila
2. huomattavat ja pysyvät lahjakkuuteen liittyvät toimintaesteet aikuisiässä ulkopuolisen väkivallan tai ruumiillisen sairauden aiheuttaman aivovamman takia
3. toiset muusta kuin vanhenemisesta johtuvat suuret toimintaesteet ja suuret vaikeudet jokapäiväisessä elämässä ja suuri tuen tai palvelujen tarve.

Mitä tukea voin saada?

1. Neuvonta ja tuki

Västra Götalandin alue tarjoaa neuvontaa ja tukea, joka auttaa sinua, perhettäsi tai henkilökuntaa ymmärtämään toimintarajoitettasi ja sitä, miten se vaikuttaa jokapäiväiseen elämääsi. Ne voivat olla esimerkiksi vinkkejä arjen helpottamiseksi tai tietoa siitä, mitä tukea voit saada. Neuvonta ja tuki eivät ole lääketieteellistä hoitoa tai kuntoutusta.

2. Henkilökohtainen avustaja

Saatat olla oikeutettu henkilökohtaisen avustajan apuun, jos olet alle 66-vuotias ja tarvitset vakavan ja pysyvän toimintarajoitteen vuoksi apua perustarpeissa:

- hengittäminen
- henkilökohtainen hygienia
- syöminen ja juominen
- pukeutuminen ja riisuutuminen
- kommunikointi muiden kanssa
- tuki haittojen ehkäisemiseksi, jos kyseessä on mielenterveyteen liittyvä toimintarajoite
- tuki, jota on annettava jatkuvasti sairauden vuoksi.

Jos sinulla on suuri tarve saada apua perustarpeisiin, voit saada apua myös muihin henkilökohtaisiin tarpeisiisi, kuten vapaa-ajan toimintaan tai ruoanlaittoon. Et voi saada henkilökohtaista apua sairaanhoidoksi luettavaan apuun.

Jos tarvitset apua perustarpeissa yli 20 tuntia viikossa, sinulla voi olla oikeus Försäkringskassanin maksamaan avustuskorvaukseen.

3. Saattajapalvelu

Saattaja voi auttaa sinua tekemään asioita kodin ulkopuolella, jos et pysty siihen yksin. Hän voi auttaa sinua vierailemaan ystävien luona, osallistumaan vapaa-ajan toimintaan tai käymään kävelyllä.

4. Yhteyshenkilö

Jos sinulla on vähän tai ei lainkaan yhteyksiä muihin ihmisiin, yhteyshenkilö voi auttaa sinua tuntemaan olosi vähemmän yksinäiseksi. Yhteyshenkilö on henkilö, jonka kanssa voit seurustella ja harrastaa vapaa-ajan toimintaa. Hän voi myös auttaa sinua tapaamaan muita ihmisiä.

5. Lomituspalvelu kotona

Jos perheesi tarvitsee aikaa lepoon, aktiviteetteihin sisarusten kanssa tai muuhun sellaiseen, johon et voi osallistua, henkilökunta voi tulla kotiisi ja antaa sinulle sillä välin tarvitsemaasi apua.

6. Lyhytaikainen asuminen kodin ulkopuolella

Jos perheesi tarvitsee aikaa levätä ja toipua tai jos tarvitset maisemanvaihdosta, voit saada lyhytaikaista asumista. Lyhytaikaisasuminen tarkoittaa, että voit asua tilapäisesti poissa kotoa, yleensä kunnan lyhytaikaiskodissa, jossa henkilökunta antaa sinulle tarvitsemaasi apua.

7. Lyhytaikainen valvonta yli 12-vuotiaille koululaisille

Jos tarvitset apua vanhempiesi ollessa töissä tai opiskelemassa, voit saada lyhytaikaista valvontaa ennen koulua ja sen jälkeen, koulun loma-aikoina ja opiskelupäivinä. Tämä tarkoittaa, että olet lyhytaikaiskodissa, jossa henkilökunta auttaa sinua ja jossa voit osallistua toimintaan ja tavata muita. Lyhytaikainen valvonta on tarkoitettu niille, jotka eivät enää voi olla koulun vapaa-ajankodissa.

8. Lasten ja nuorten asuminen

Jos et voi asua perheesi luona vakavan toimintarajoitteen ja korkeiden hoitotarpeiden vuoksi, sinulla voi olla oikeus asua perhekodissa tai erityismajoituksessa muiden toimintarajoitteisten lasten ja nuorten kanssa.

Tällaista majoitusta voi hakea myös muulla paikkakunnalla opiskellessaan.

9. Aikuisten asuminen

Jos tarvitset toimintarajoitteen vuoksi paljon apua jokapäiväisessä elämässäsi, sinulla voi olla oikeus kotiin, jossa voit saada erityispalveluita. Tämä tarkoittaa, että asut asunnossa, jossa henkilökunta antaa sinulle kaiken tarvitsemasi avun sekä päivisin että öisin. Henkilökunta voi myös auttaa sinua osallistumaan vapaa-ajan toimintaan.

Voit myös saada muun erityisasunnon, jos tarvitset erityisiä mukautuksia toimintarajoitteen vuoksi. Siinä asunnossa ei ole henkilökuntaa auttamassa sinua, mutta jos tarvitset apua, voit hakea sitä.

10. Päivätoiminta

Päivätoiminta on toimintaa sinulle, joka et ole työssä tai opiskelemassa. Tavoitteena on, että teet jotain, mistä nautit. Päivätoiminta on tarkoitettu henkilöille, joilla on kehitysvamma tai autismi.

Miten saan tukea?

Tuen saamiseksi sinun on tehtävä hakemus. Voit tehdä sen soittamalla meille LSS-käsittelijöille tai täyttämällä hakemuslomakkeen, jonka voit jättää tai lähettää avustusyksikköön (biståndsenheten). Lomake löytyy Skövden kunnan verkkosivuilta: www.skovde.se.

Puhelinnumero: 0500-49 80 00 (Skövden yhteyskeskus)

Osoite: Biståndsenheten, Ekedalsgatan 14, 541 37 Skövde

Kun haet tukea, sinun on lähetettävä meille todistus toimintarajoitteestasi, esimerkiksi lääkärin tai psykologin antama todistus. Tarvitsemme tämän, jotta tiedämme, onko sinulla toimintarajoite, joka voi oikeuttaa sinut tukeen. Jos sinulla on, otamme sinuun yhteyttä saadaksemme lisätietoja tarvitsemastasi avusta. Sen jälkeen arvioimme, pitäisikö sinun saada hakemasi tuki, ja teemme päätöksen, joka lähetetään sinulle kirjeitse.

Jos et ole tyytyväinen päätökseen, voit valittaa siitä hallinto-oikeuteen. Voit lukea lisää muutoksenhausta saamastasi päätöskirjeestä.

Paljonko tuki maksaa?

LSS:n tuki ei maksa mitään. Maksat esimerkiksi ruoan ja asunnon vuokran, jos sinulla on koti, jossa on erityispalveluja. Maksat myös toiminnasta, jota harrastat vapaa-ajallasi saattajan tai yhteyshenkilön kanssa, sekä ruoasta, kun olet lyhytaikaiskodissa.