



Föreläsning

Personlig utveckling

"Att utveckla sig själv och/eller att vara med om att utveckla andra"
Verksamhetsutvecklare och utbildare Göran Wallén ABF

Att förändras och stärkas mentalt och få
en mental/psykisk utveckling leder till:

- ✓ Mindre stress – må bättre
- ✓ Bättre självförtroende
- ✓ Bättre resultat
- ✓ Ökad medvetenhet
- ✓ Ökad kreativitet

Rosenhaga, Navet, Skövde
Onsdag 3 april, kl. 17.30 – 19.30

