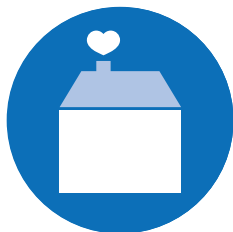


Näin voit vierailijana ehkäistä COVID-19-taudin leviämistä



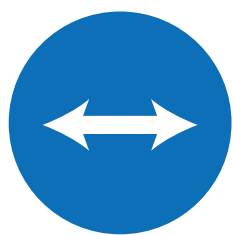
Pysy kotona, jos sinulla on oireita

Jos tunnet olosi sairaaksi, jätä vierailu väliin, vaikka oireesi olisivat lieviä. Niin vältät muiden tartuttamisen.



Pese kädet usein

Pese käsiä ennen käyntiä, sen aikana ja sen jälkeen saippualla ja vedellä vähintään 20 sekuntia kerrallaan. Käytä käsien desinfiointiainetta, jos käsiinpesumahdollisuutta ei ole.



Pidä etäisyyttä ja rajoita fyysistä kontaktia

Pidä vierailun aikana etäisyyttä muihin ihmisiin sekä sisällä että ulkona. Rajoita fyysistä kontaktia henkilöön, jonka luona vieraillet.

Korkea ikä on COVID-19-taudin vakavan tautimuodon merkittävin riskitekijä. Jokainen on vastuussa ikääntyneiden suojelemisesta tartunnalta.

folkhälsomyndigheten.
se/covid-19



Kysy henkilökunnalta

Eri hoitokodeissa on erilaisia vierailukäytäntöjä. Kysy henkilökunnalta kyseisen hoitokodin periaatteista.

