



Välkommen till träffar med kreativt skapande och bildcoaching

Vill du använda din egen inspiration och hitta din skaparkraft genom ditt unika och personliga sätt att göra det?

Bildterapi ger en mängd positiva effekter som bidrar till ett ökat välbefinnande, stärker friska krafter och ger ny energi.

Ju mindre kunskap du har om att måla desto bättre!

Vi träffas i Studieförbundet lokaler på Gamla kungsvägen 55 Skövde

Start: 1/9 5 ggr Torsdagar (1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9)

Tid: 17:30-19:45

Kostnad: Gratis

Anmälan till: matilda.gullberg@studieforamjandet.se telefon: 0500-381556



Handledare: **Lena Nilebrant**

Lena är cert. Bildterapeut, dipl. Coach och lic. Mental Tränare