

### **Familjerådgivning**

Samtalshjälp för par, familjer och ensamstående med relationsproblem. Samtalsavgift 100 kr per besök. Ingen registrering eller journalföring sker. För information: 0500-49 87 04.

### **Missbruk**

Du som har en anhörig med missbruks- eller beroendeproblematik kan få stöd enskilt eller i grupp.

Råd- och behandlingsteamet, telefon reception: 0500-49 85 80

### **Kojan**

Kojan är gruppverksamhet för dig som är barn eller tonåring och hör till en familj där det finns någon som dricker för mycket alkohol eller använder andra droger. Ett samarbete mellan Svenska kyrkan i Skövde och sektor socialtjänst.

För information: 0500-49 84 39 och 0500-47 65 27

### **Socialpsykiatriska Avdelningen**

Är du anhörig till en person med psykisk funktionsnedsättning? Känner du att du skulle behöva stöd eller kanske få möjlighet att träffa andra i liknande situation? Vill du delta i våra Må-gott-kvällar för en stunds avkoppling och återhämtning? Det och ytterligare några aktiviteter är vad vi på Socialpsykiatriska avdelningen kan erbjuda dig gällande anhörigstöd. Kontakta oss så berättar vi gärna mer!

För information eller intresseanmälan: Tel: 0500-49 74 28



**Sektor socialtjänsts**

**STÖD TILL  
ANHÖRIGA**

## Är du anhörig?

Har du en närstående som på grund av missbruk, psykisk sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning har behov av ditt stöd? Din närstående kan vara en förälder, syskon, barn, make/maka, släkting, granne eller vän. Du behöver inte dela bostad med den du stödjer för att räknas som anhörig.

Sektor socialtjänst och sektor vård och omsorg samarbetar kring anhöriga i Skövde kommun. Hör av dig till oss så hjälper vi dig att hitta rätt stöd!

Ring 0500-49 74 56 för information och rådgivning kring anhörigstöd inom sektor socialtjänst, eller maila [anhorig@skovde.se](mailto:anhorig@skovde.se).

## Stöd till anhöriga

Samtliga avdelningar inom sektor socialtjänst (Barn- och ungdom, Utredning och resurs, Försörjningsstöd och integration samt Socialpsykiatri) erbjuder möjligheten att genom telefon eller vid besök få information om vilket stöd som finns att få, för egen del för dig som anhörig samt hur det fungerar om den närstående skulle ansöka om bistånd.

Som anhörig kan du även få rådgivning kring din situation och vart du kan söka hjälp, man kan få möjlighet att prata av sig och bolla tankar med professionell personal.

## Gapet

Sektor socialtjänst och sektor vård och omsorg i Skövde är anslutna till det webbaserade anhörigstödet Gapet. Gå in på [www.gapet.se](http://www.gapet.se) för att läsa mer eller ansluta dig. Du kan även kontakta oss för vidare information.

## Olika former av stöd

### Resursmöten

Sektor socialtjänst och Sektor barn och utbildnings nätverkssamordnare erbjuder föräldrar möjligheten att kunna bjuda in berörda personer runt sitt barn till resursmöte. Ett resursmöte som samlar alla inblandade underlättar vuxnas samverkan för ett barns bästa. Resursmöten tar tillvara det privata och det professionella nätverkets resurser. Nätverkssamordnarna planerar och leder mötet.

Tjänsten är kostnadsfri. Ingen registrering eller journalföring sker.

För information: 0500-49 88 65 och 0500-49 88 66.

### Föräldrastödsprogram Komet

Sektor socialtjänst erbjuder föräldrakurser i grupp för föräldrar (med barn i åldrarna 12 till 16 år) som upplever sig ha mycket konflikter och bråk med sin tonåring. Kursen syftar till att förbättra kommunikationen och relationen mellan förälder och barn och den ger praktiska verktyg som handlar om att få det att fungera bättre hemma. Tjänsten är kostnadsfri. Ingen registrering eller journalföring sker.

För information: 0500-49 88 65 och 0500-49 88 66.

### Locus

Verksamheten vänder sig till ungdomar och deras föräldrar med fokus på att så tidigt som möjligt fånga upp ungdomar med ett riskbruk av alkohol eller droger.

För information: 0500-49 83 65 och 0500-49 86 33.