

Välkommen
till
yrkeshögskoleutbildningen
Specialistundersköterska inom vård och omsorg av äldre



Innehåll

Välkommen!	1
Utbildningen genomförs på distans med närträffar	1
Lärplattform	1
Upplägg och studiegrupper	1
Särskilt pedagogiskt stöd.....	1
Litteratur.....	2
Introduktionsträff	2
Välkommen!	2
Kurs: Gerontologi och Geriatrik (50 Yhp)	3
Introduktionsträff vecka 35.....	4
Närträff vecka 38.....	4
Uppgift att starta med vecka 35.....	4
Kontaktuppgifter	6
Studietider och tider för närträffar	7
Kursbeskrivning Yrkehögskoleutbildningen Specialistundersköterska inom vård och omsorg av äldre8	

Välkommen!

Välkommen till yrkeshögskoleutbildningen **Specialistundersköterska inom vård och omsorg av äldre** som ger dig specialiserad kunskap och kompetens inom yrkesområdet. Utbildningen har ett likvärdigt nationellt innehåll och har tagits fram i nära samarbete med arbetslivet och vård- och omsorgscollege. Efter utbildningen kommer din kompetens efterfrågas och vara viktig för det kvalitets- och utvecklingsarbete som pågår inom äldreomsorgen. Enligt Sveriges kommuner och regioner (SKR) kommer efterfrågan på specialistundersköterskor inom vård och omsorg av äldre öka de kommande åren. Socialstyrelsen (2024) skriver att det är viktigt att rekrytera, motivera och behålla kompetent personal för att förbättra äldreomsorgen. Genom vidareutbildning och karriärmöjligheter kan verksamheten locka till sig nya medarbetare och behålla kvalificerade medarbetare.

Vi som ansvarar för yrkeshögskoleutbildningen Specialistundersköterska inom vård och omsorg av äldre är lärare Päivi Varis Petersson och Susanne Fläring samt lärare/utbildningsledare Kristina Samuelsson. I detta dokument kommer du att få viktig information kring utbildningen. Ännu en gång, Varmt välkommen!

Utbildningen genomförs på distans med närträffar

Yrkeshögskoleutbildningen Specialistundersköterska inom vård och omsorg av äldre bedrivs på halvfart och distans (20 timmar/vecka). Detta gör det möjligt för dig att till viss del kombinera studier med arbete. Det krävs att du är aktiv i din läroprocess, tar eget ansvar och arbetar självständigt.

Lärplattform

En lärplattform är en virtuell ”byggnad” där du som studerar kan samarbeta och kommunicera med din lärare och dina studiekamrater. Där kommer du att kunna ta del av studiematerial, redovisa dina uppgifter samt delta vid digitala möten. Inloggningsuppgifter och mer information om hur du ansluter till lärplattformen Haldor skickas till den e-postadress som du har angett i din ansökan.

Upplägg och studiegrupper

Vid första närträffen kommer du att placeras i en studiegrupp. En studiegrupp ger möjlighet till ett stöd i lärandet, den ger också möjlighet att reflektera och lösa uppgifter tillsammans. Utbildningen består av nio kurser (dessa kurser presenteras längre fram i dokumentet). Till varje kurs finns en studiehandledning med kursplanering, litteraturlista och studieuppgifter. De olika kurserna i utbildningen har en egen tidsram med start- och slutdatum. Kursutvärderingar genomförs i samband med respektive kursavslut.

Särskilt pedagogiskt stöd

Som studerande har du rätt att få särskilt pedagogiskt stöd (t.ex. inläst litteratur) om du har behov av det för att nå utbildningens mål. Detta är reglerat i förordning och utbildningsanordnaren ansvarar för att du får det stöd du behöver. Om du vet att du kommer att behöva

särskilt pedagogiskt stöd kontaktar du utbildningsledare Kristina Samuelsson (se kontaktuppgifter) omgående, för att informera om vilka insatser som du kan behöva. Utifrån detta utformas en åtgärdsplan kring det pedagogiska stödet.

Litteratur

Kurslitteratur för kursen Gerontologi och Geriatrik (50 YHp) hittar du på nästa sida. Det är viktigt att du införskaffar denna litteratur till utbildningens start. Litteraturen bekostar du själv och du kommer att använda den i fler kurser under utbildningen.

Introduktionsträff

Under vecka 34 kommer du att få ett mail med inbjudan till en digital introduktionsträff i Teams.

OBS! Tänk på att du behöver dator med stabil internetuppkoppling samt tillgång till kamera och mikrofon.

Välkommen!.



Kristina, Susanne och Päivi

Kurs: Gerontologi och Geriatrik (50 Yhp)

Obligatorisk kurslitteratur:

Blomqvist, K., Edberg, A-K., Ernsth Bravell, M. & Wijk, H. (red.) (2024). *Omvårdnad & äldre*. Upplaga 2. Studentlitteratur. ISBN 9789144154565

Internetkällor/artiklar tillkommer

Introduktionsträff vecka 35

Under vecka 35 kommer vi att genomföra introduktionsträffar där vi introducerar utbildningen samt visar hur lärplattformen Haldor fungerar. **Introduktionsträffarna sker digitalt i Teams** och du kommer att få välja en av följande tider.

Måndag den 26 augusti kl. 10.00 – 11.30

Måndag den 26 augusti kl. 14.00 – 15.30

Tisdag den 27 augusti kl. 15.00 – 16.30

Under vecka 34 kommer du att få ett mail med mer information om hur du anmäler dig.

OBS! Tänk på att du behöver dator med stabil internetuppkoppling samt tillgång till kamera och mikrofon.

Närträff vecka 38

Onsdag den 18 och torsdag den 19 september, klockan 9.00–16.00. Närträffen genomförs i Vuxenutbildningens lokaler i G-huset på Wennerbergs gata 2 i Skövde. Om du inte har möjlighet att vara med på plats kan du delta digitalt. Mer information om närträffen kommer du att få när utbildningen har startat.

Uppgift att starta med vecka 35

Inledning

Äldres livsvillkor utgår från varje persons förutsättningar men också hur samhället är utformat och anpassat till äldre personer. De livsval som den äldre personen tidigare har gjort inverkar tillsammans med nya livshändelser hur personen upplever delaktighet, självständighet, ett värdigt liv och välbefinnande.

Skiljer sig personens upplevelse av hälsa och välbefinnande under livet beroende på ålder eller är det personens förutsättningar och livssituation som påverkar upplevelsen. Genom att arbeta personcentrerat ökar möjlighet för ett lyckat hälsofrämjande arbete.

När vi blir äldre förändras kroppens funktioner, vi får svårare att se, höra och känna törst eller vad maten smakar. Oftast påverkas vår balansförmåga och dygnsrytm vilket gör att behovet av sömn förändras.

Studieuppgift 1:1

Registrera dig och logga in på Socialstyrelsens utbildningsportal

<https://utbildning.socialstyrelsen.se/learn>. Inloggning sker första gången med BankID. När du loggar in andra gången, välj glömt lösenord och följ instruktion vidare för att välja ett eget

lösenord. Under FILTER väljer du E-lärande och därefter registrerar du dig och genomför du utbildningen: **Ett gott liv- hälsosamma levnadsvanor för äldre.**

Spara intyget på din dator, bifoga sedan intyget genom att ladda upp dokumentet. Lämna in **senast den 3 september.**

- Redogör för dina tankar från webbutbildningen. Vad fångade ditt intresse och varför? Hur kan du använda dig av kunskapen i mötet med äldre personer. Motivera din beskrivning.

Använd inlämningsdokumentet som finns bifogat i uppgiften. Max 500 ord förutom referenslista. Lämna in **senast den 8 september.**

Kontaktuppgifter

Studie och yrkesvägledare (frågor kring t.ex. studiestöd)

Joakim Wetterskog

Tel: 0500-49 77 06

Mail: joakim.wetterskog@skovde.se

Lärare

Päivi Varis Petersson

Tel: 0722 – 137 830

Mail: paivi.varis.petersson@skovde.se

Lärare

Susanne Fläring

Tel: 0767 – 802 647

Mail: susanne.flaring@skovde.se

Lärare och Utbildningsledare

Kristina Samuelsson

Tel: 0500 – 49 77 28

Mail: kristina.samuelsson@skovde.se

Studietider och tider för närträffar

Yrkehögskoleutbildningen Specialistundersköterska inom vård och omsorg av äldre

Den totala studietiden: 2024-08-26 --- 2026-05-29

Höstterminen 2024

Måndag 2024-08-26 - fredag 2025-01-10

Närträffar:

Vecka	Veckodag	Datum
38	Onsdag	240918-
	Torsdag	240919
48	Onsdag	241127-
	Torsdag	241128

Vårterminen 2025

Måndag 2025-01-13 – fredag 2025-05-30

Närträffar:

Vecka	Veckodag	Datum
5	Onsdag	250129-
	Torsdag	250130
12	Onsdag	250319-
	Torsdag	250320
20	Onsdag	250514-
	Torsdag	250515

Höstterminen 2025

Måndag 2025-08-25 – fredag 2026-01-09

Preliminära datum för närträffar:

Vecka	Veckodag	Datum
36	Onsdag	250903-
	Torsdag	250904
42	Onsdag	251015-
	Torsdag	251016
49	Onsdag	251203-
	Torsdag	251204

Vårterminen 2026

Måndag 2026-01-12 – fredag 2026-05-29

Preliminära datum för närträffar:

Vecka	Veckodag	Datum
4	Onsdag	260121-
	Torsdag	260122
22	Onsdag	260527-
	Torsdag	260528

Kursbeskrivning Yrkehögskoleutbildningen

Specialistundersköterska inom vård och omsorg av äldre

I utbildningen ingår sju kurser

Gerontologi och Geriatrik	50 YH-poäng
Äldrepsykiatri	55 YH-poäng
Palliativ vård av äldre i livets slutskede	15 YH-poäng
Pedagogiskt ledarskap, kvalitetsarbete och Verksamhetsutveckling	25 YH-poäng
Välfärdsteknik och hjälpmedel	15 YH-poäng
Lärande i arbete (LIA)	20 YH-poäng
Examensarbete	20 YH-poäng

1 veckas heltidsstudier motsvarar 5 Yrkehögskolepoäng (YHp)

Gerontologi och Geriatrik (50 YHp)

Kursen är en fördjupning av innehållet i ämnet inom gymnasieskolan. Den studerande lär sig utveckla och fördjupa sin förmåga att identifiera normala åldersförändringar och kunna särskilja dessa från åldrandets sjukdomar. Kursen tar upp omsorg och omvårdnad, rehabilitering, funktionsbevarande omsorg samt kosten, nutritionen och munhälsans betydelse vid vanliga sjukdomstillstånd hos äldre. Den studerande ska kunna identifiera och förmedla observationer av förändringar till det multiprofessionella teamet för att bidra till goda vårdstrategier. Den studerande får en kunskapsbas inom ämnet för att efter avslutad utbildning kunna handleda och vägleda studerande, kollegor, närstående och anhöriga inom omsorgs- och omvårdnadsuppgifter.

Äldrepsykiatri (55 YHp)

Kursen behandlar frisk och riskfaktorer för psykisk hälsa och ohälsa, missbruk, beroendeproblematik, olika sjukdomstillstånd, orsaker, komplexa omsorgs- och omvårdnadssituationer i samband med detta. Kursen behandlar vidare demenssjukdom och kognitiv svikt, olika sjukdomstillstånd utifrån ett medicinskt, psykologiskt och socialt perspektiv samt hur det påverkar den enskilde och närstående. Kursen tar även upp behandlingsmetoder utifrån nationella riktlinjer.

Palliativ vård av äldre i livets slutskede (15 YHp)

Kursen behandlar hur det är att arbeta nära döende och deras anhöriga utifrån ett salutogent förhållningssätt och palliativ värdefilosofi inom vård och omsorg av äldre. Kursen tar även upp det svenska palliativregistret samt hur det används utifrån uppsatta riktlinjer och direktiv. Den studerande ges tillfälle att reflektera över det egna förhållningssättet till död och sorgearbete.

Pedagogiskt ledarskap, kvalitetsarbete och verksamhetsutveckling (25 YHp)

Kursen behandlar hur omsorgs- och omvårdnadsuppgifter dokumenteras och rapporteras inom vård och omsorg av äldre i enlighet med gällande författningar samt hur avvikelser förebyggs genom kontinuerliga riskbedömningar. Den studerande lär sig verksamhetsutveckling utifrån evidensbaserad praktik och att arbeta mot nationella kvalitetsregister. Vidare tar kursen upp pedagogiskt ledarskap, arbetsplatslärande, grupprocesser samt metoder för handledning och reflektion.

Välfärdsteknik och hjälpmedel (15 YHp)

Kursen behandlar hur kvaliteten inom vård och omsorg kan höjas med stöd av digitala tjänster, välfärdsteknik och andra hjälpmedel. Utifrån ett personcentrerat förhållningssätt lär sig den studerande att forma insatser som utgår från individuella omvårdnadsbehov.

Lärande i arbete (LIA) (20 YHp)

Kursen behandlar arbetet som specialistundersköterska inom vård och omsorg av äldre samt ger den studerande tillfälle att utifrån innehållet i de teoretiska kurserna reflektera över och analysera arbetet. Kursen ska även behandla verksamhetsutveckling och handledning samt etiska frågeställningar som en undersköterska kan ställas inför inom arbete med vård och omsorg av äldre. Om tillfälle ges ska den studerande träna på att tolka symptom på de vanligaste geriatriska sjukdomstillstånden och biverkningar av de vanligaste läkemedlen samt kunna skilja dessa från tillstånd till följd av ett normalt åldrande, de vanligaste demenssjukdomarna, psykiska sjukdomarna och eventuella missbruksproblemen inom vård och omsorg av äldre samt symptom på att en äldre människa är i livets slutskede och behov av lindring av smärta eller ångest i denna situation.

Examensarbete (20 YHp)

Kursen behandlar en fördjupning av innehållet i ett arbetsområde med anknytning till någon av kurserna.