



القنب «cannabis»

القنب «cannabis» اسم مجموعة من نباتات القنب الهندي يُشتق منها الحشيش والماريجوانا مثلاً. وتحتوي النباتات على مادة رباعي هيدرو كانابينول (tetrahydrocannabinol - THC) التي تتسبب في السكر وهي مُحَفِّزَةٌ ومُنَبِّطَةٌ على حد سواء. ويدخنها الناس عادةً في غليونات خاصة أو السجائر الملفوفة يدوياً.

التأثير والعلامات:

احمرار العيون وازدياد شهية الطعام وتباطؤ ردود الفعل وارتفاع معدل ضربات القلب والدوخة واختفاء الزمان والمكان وتدني الذاكرة وقدرة التعلم واضطرابات النوم. يؤثر التعاطي طويل الأمد على توازن الهرمونات ويزيد من احتمالية الإصابة بالاكتئاب والحالات الذهانية والفصام.

الكحول

هذا أحد أقدم المُسَكِّرات. إنها تؤثر على الكثير من النواقل العصبية في الدماغ مثل مركز المكافأة. وقد يتسبب الكحول في إلحاق الضرر والإدمان.

وهناك دراسات تُظهر أن أغلب الناس الذين يتورطون في العراكات سكارى. ازدياد احتمالية الوقوع ضحيةً للجرائم والحوادث في حالة السكر. أغلب الشباب الذين يمارسون الجنس غير المرغوب فيه وغير المحمي سكارى.

التأثير والعلامات:

مقدرة الحكم والتفكير والذاكرة والقدرة على رد الفعل في تدني. أضرار بالكبد في حالة التعاطي الذي قد يؤدي إلى إدمان/حالة الإدمان. أمراض الاكتئاب وخفقان القلب.

مركز الاتصال

عنوان المراجعة:

7 Garpastigen

التاريخ

بلدية خوفده

قطاع الخدمة الاجتماعية

0500-498000

الموقع على شبكة

العنوان البريدي

المسمى الوظيفي

الوحدة/الموظف

الإنترنت



التبغ

توجد في التبغ مادة النيكوتين وهي مادة منبهة للجهاز العصبي المركزي وتتسبب في الإدمان وهي مادة سامة. إنها مادة تُوجد عدم اتزان في نظام المكافأة في الدماغ، مما يتسبب في نشوء الرغبة في التدخين. وهناك العديد من الأمراض التي قد تتأثر بالتدخين، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية وسرطان الرئة والفم والرغامي والمريء. كما أن التدخين يزيد من احتمالية الإصابة بمرض رئوي، مثل الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن (KOL). ويتسبب التدخين بحصة كبيرة من جميع الوفيات في السويد.

التأثير والعلامات:

زيادة معدل ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم وتدني جهاز المناعة. كما أن اللياقة قد تزداد سوءاً وقد تخفض من القدرة على إنجاب الأطفال.

بلدية خوفده	التاريخ	عنوان المراجعة:	مركز الاتصال
قطاع الخدمة الاجتماعية		7 Garpastigen	
0500-498000			
الوحدة/الموظف	المسمى الوظيفي	العنوان البريدي	الموقع على شبكة
الإنترنت			
وحدة الموارد/بني أرونسون			
www.skovde.se			Skövde kommun, 541 83
Skövde			