

الکول برای جوانان چرا خطرناک است؟

الکول بالای افراد نوجوان بیشتر تاثیر میکند تا بالای افراد کلان، هم از نظر جسمی، هم از نظر روحی. دماغ انسان تا پیش از سن 25 سالهگی به طور پره هنوز تکامل نیافته است. از همین خاطر افراد جوان و خورد بسیار بیشتر دچار تاثیرات منفی و مضر الکول می گردند، تا کسی که دیرتر شروع به نوشیدن آن میکند. برای نوجوانان تشخیص عواقب الکول خوردن بسیار سخت تر است. چیزی که ممکن است باعث شود دچار مشکلات بسیار جدی شوند.

بررسی های انجام گرفته، نشان می دهد که

- بیشتر کسانی که در زد و خورد دخالت دارند نشه الکول هستند.
- خطر اینکه نفر در معرض جرم یا سوانح قرار بگیرد، در حالت نشهگی زیادتر می گردد
- بیشتر کسانی که بار اول دست به استعمال مواد مخدره می زنند، نشه الکول هستند.
- بیشتر افراد نوجوانان که به طور ناخواسته یا محافظت نشده رابطه جنسی دارند، نشه الکول هستند.

تنباکو

در سیگرت ها تنباکو وجود دارد، که حاوی یک موادی است که نامش نیکوتین است و سمی می باشد. در دماغ انسان عدم تعادل ایجاد می کند، که باعث می گردد نفر نیاز به سیگرت را احساس کند. مریضی هایی که سیگرت منجر به آن می گردد مثلاً تکلیف قلب و سرطان ششها است. وقتی یک نفر سیگرت می کشد، سیستم معافیت او ضعیفتر می شود و بسیاری از مریضی هایی که سیگرت کشیدن منجر به آن می گردد، مرگبار هم هستند.

آیا چرس واقعاً آنقدر خطر دارد؟

بته چرس نام یک گروپ گیاه های کنپ است، مانند چرس و مایجوانا از آن تولید می شود. این مواد غیر قانونی است و طبق قانون به عنوان مواد مخدره به رسمیت شناخته شده اند. امروزه چرس کشیدن بسیار خطرناکتر است تا 20 سال پیش. این گیاهان حاوی مواد «تی اچ سی» (تتراهیدروکانابینول) می باشد، و این مواد (در نتیجه پرورش انتخابی) در گیاهان چرس عصر ما میزان بیشتر دارد، و بسیار قویتر شده است. قیمت چرس نصف آنکه بود شده، عرضه آن افزایش یافته، همه جا موجود است و دورتر از یک پیامک ای ام اس نیست. در انترنت و در رسانه های اجتماعی مواد مخدره زیبا جلوه داده می شود، و بسیاری از جوانان سر از چنین منابع اعتبار می کنند.

تاثیرات و نشانه ها:

چشمهای قرمز، اشتهای زیاد، عکس العمل های سستتر، نبض تندتر، گنگس، گم کردن زمان و مکان، تضعیف حافظه، و قدرت یادگیری، اختلالات خواب.

استعمال طويل المدت بالای تعادل هورمونات تاثیر می گذارد، و خطر افسرده گی، حالات پسایکوز، و سکیزوفرنیا را افزایش می دهد.

مواد مخدر دیر یا زود بر همه تاثیر می گذارد. بالای کسانی که آن را استعمال می کند، و کسانی که دور و اطراف آنان اند تاثیر می گذارد. می توان گفت که به طور جسمی، روحی و اجتماعی به ما تاثیر می گذارد. چیزی که جوانان را جدا می سازد، خطر مصاب شدن به آسیب های جسمی است که در جوانی بیشتر است. دماغ انسان قسمیکه ذکر شد، در طول سالهای نوجوانی هنوز در حال رشد و تکامل است.

تحقیقات انجام شده، نشان می دهد که:

- شروع در سنین پایین و استعمال مرتب، منجر به کاهش ضریب هوشی (آی کیو) می شود.
- عملکرد های مهم چون حافظه، تمرکز، قدرت زبانی، قدرت جهت یابی و تحلیل ضعیف تر می شود
- نصف کسانی که به طور مرتب چرس می کشند، معتاد آن می شوند.
- خطر سوانح، مریضی روحی، و خارج ماندن از جامعه افزایش می یابد.

دله دزدی از فروشگاه ها

دله دزدی همان دزدی است، اما وقتی که ارزش اموال دزیده شده کمتر باشد، دله دزدی نامیده می شود. حد دله دزدی نسبت به موقعیت فرق می کند، اما معمولاً مربوط به قیمت های کمتر از 1000 کرون می شود.

این حد ارزش، زمانی تعلق نمی گیرد که یک نفر به مثال اجزای موتر یا بایسکل را بگیرد. آن همیشه دزدی حساب می شود. همچنین وقتی که از کسی که نتواند از خود دفاع کند یا از بکس یک نفر دزدی کنید، همیشه دزدی است. هیچ فرق نمی کند که وسایل ارزش کمتری داشته باشد یا خیر.

کسی که «دله دزدی» بکند محکوم به جریمه نقدی یا حبس حد اکثر شش ماه می شود. همچنین در سوابق جرمی پولیس ثبت و راسجتر می شود. بعد از آن تا پنج سال در فهرست سوابق محکومیت باقی می ماند. برای کسی که در فهرست سوابق محکومیت ثبت شده باشد ممکن است گرفتن بعضی وظیفه ها یا جواز رانندگی یا تحصیلات خارج از کشور سخت تر باشد.

