

چرس

بنه چرس یک تعداد گیاهان کنپ، که چرس و ماریجوانا از آن تولید می شود. این گیاهان حاوی مواد «تی اچ سی» (تتراهیدروکانابینول) می باشد، که نشه‌گی ناشی از آن، هم تحریک کننده و هم آرام کننده است. چرس در پایپ های مخصوص یا سگرت های دست ساز کشیده می شود.

تائیرات و نشانه ها

چشمهای قرمز، اشتهای زیاد، عکس العمل های سستتر، نبض تندتر، گنگس، گم کردن زمان و مکان، تضعیف حافظه و قدرت یادگیری، اختلالات خواب. استعمال طویل المدت بالای تعادل هورمون ها تاثیر می گذارد، و خطر افسرده‌گی، حالات پسایکوز، و سکیزوفرنیا را افزایش می دهد.

الکول

یکی از قدیمی ترین مواد نشه آور است. به بسیاری از پیامرسانها کیمیاوی و مرکز پاداش دماغ تاثیر می کند. الکول ممکن است آسیب برساند و منجر به اعتیاد شود.

بررسی ها نشان می دهد که بیشتر کسانی که در زد و خورد قرار می گیرند، نشه هستند. خطر در معرض جرم و سوانح در حالت نشه‌گی زیاد می شود. بیشتر جوانانی که به طور ناخواسته و یا محافظت نشده رابطه جنسی دارند، نشه هستند.

تائیرات و نشانه ها

قضاوت و قدرت تفکر ضعیفتر، حافظه و عکس العمل ضعیفتر. آسیب های جیگر سیاه در حال استعمال خطرناک یا اعتیاد. مریضی های مربوط به افسرده گی و نبض تند قلب.

تنباکو

در مواد تنباکو مواد نیکوتین وجود دارد و آن یک ماده محرک سیستم اعصاب مرکزی است، اعتیاد آور و سمی. در سیستم مکافات دماغ، عدم تعادل ایجاد می کند، چیزی که احساس نیاز به سگرت کشیدن را به وجود می آورد. سگرت کشیدن بالای چندین مریضی مختلف تاثیر می کند، از جمله امراض قلب و عروق، سرطان ریه، دهان، مری و قصبه الریه. سگرت کشیدن نیز خطر متلا شدن به مریضی شش، مانند نفس تنگی و بیماری انسدادی مزمن ریوی را زیاد می کند. سگرت کشیدن یک علت وفات بزرگی در کشور سویدن می باشد.

تأثیرات و نشانه ها

زیاد شدن تعداد نبض قلب و فشار خون، و ضعیف شدن سیستم معافیت بدن. گذشته از این آمادهگی جسمانی را ضعیف تر می سازد و از امکان باردار شدن می کاهد.