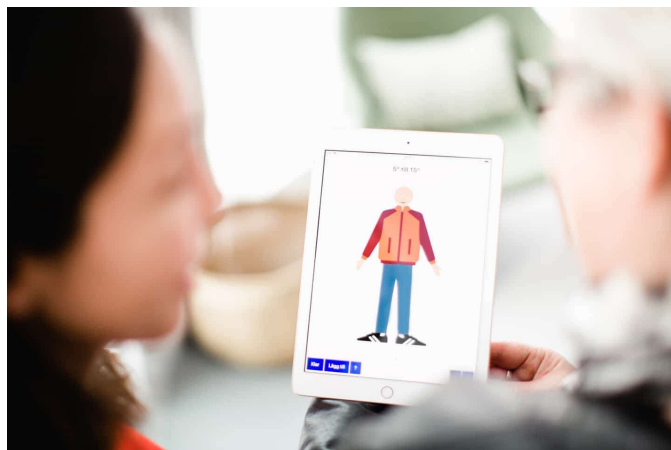




Apptips – Kläder efter väder

För personer med kognitiv funktionsnedsättning kan det vara svårt att planera, koncentrera sig, tänka abstrakt och kunna lösa problem – förmågor som kan behövas för att välja kläder efter väder.

”Kläder efter väder” är en gratis app. som kan laddas ner till mobiltelefon eller surfplatta. Den är ett bra hjälpmedel för att mer självständigt kunna avgöra och planera för vilka kläder som passar beroende på dagens väderprognos.



I appen finns 15 olika bilder där SMHI förutspår temperatur för de kommande 8 timmarna, allt från - 40 grader till 40 grader. Figuren har lämpliga kläder utifrån det förutspådda vädret. Appen visar även vilka kläder som är bra att använda om det regnar.

Det går också att lägga in egna bilder på sig själv i olika kläder för att det ska bli mer konkret och begripligt eller för att man vill. Det är enkelt att ta bort

inlagda bilder och göra om. Instruktionsfilm för detta: <https://youtu.be/GWZ0hEq3zw>

Appen har skapats av Myndigheten för delaktighet, MFD, som en del i ett regeringsuppdrag att ta fram och sprida information till kommuner och andra aktörer om digital teknik. Målet är att tekniken ska ge stöd för ökad trygghet, delaktighet och självbestämmande.

Hur gör man:

1. Ladda hem appen från AppStore  (om du har iphone eller ipad) eller Google Play  (om du har en Android-telefon eller surfplatta).
2. Gå in i appen och ge den tillåtelse till plats när appen frågar efter detta.
3. Klart – appen talar om hur vädret kommer att bli och vad du bör ha på dig.