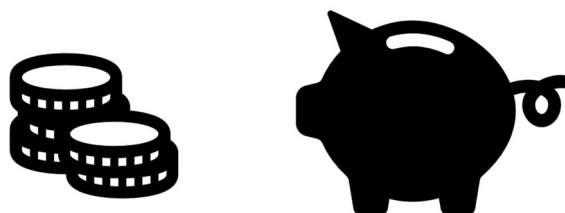




# Ekonomi

Många tycker att det kan vara svårt att få överblick över sina pengar och sin ekonomi. Det är många förmågor som krävs för att ha koll på sin ekonomi - som till exempel förmåga att komma igång, organisera, skapa rutiner och struktur, automatisering, att överblicka, göra konsekvensanalyser och att kontrollera sina impulser. Detta är områden som kan vara extra svåra för den som har kognitiva funktionsnedsättningar. För de flesta är det inte bara brist på impulskontroll och ett stort shoppande som ställer till problem, utan snarare svårigheter i att se sammanhang och skapa en överblick av ekonomin.



Många tycker att det är svårt att visualisera ekonomi, det vill säga göra den tydlig och begriplig. En del beskriver att de inte får något begrepp om hur mycket pengar de har och vad de ska räcka till när de bara ser en summa på kontot.

Vårt samhälle ställer höga krav på kognitiva förmågor. För en person med nedsatta kognitiva förmågor kan det vara nödvändigt med olika kompensatoriska verktyg och strategier för att inte bli beroende av andra för att göra livet hanterligt. Det är viktigt att förstå att det finns anledningar till att man kan ha svårt att hantera sin ekonomi. Men det finns också många lösningar och sätt att kompensera för kognitiva svårigheter.

Det är viktigt att ringa in vilka svårigheter personen upplever kring sin ekonomi för att få en överblick över vad som är svårt och vilka utmaningar som finns - att kartlägga var problemen finns!

## Läs mer i Kunskapsbanken:

*Ekonomi - tips*