

Min Ekonomi

Att få mer kontroll över sin ekonomi kan ge större välbefinnande, minska stressen och ge möjligheter att få ut mer av livet.

Detta är ett förberedelsematerial. Det underlättar för dig att komma igång med programmet "Min Ekonomi".

Frågorna

Ett första steg är att samla in alla uppgifter som behövs för att göra en ekonomisk plan. Den kallas ofta budget. Till din hjälp har vi samlat några frågor. Besvara dem själv eller tillsammans med någon du har förtroende för. Frågorna ska ge svar på vad du själv vill och vad du vet om din ekonomi.

Förberedelse

Nästa steg är en mer praktisk förberedelse. Då bör du ha samlat ihop gamla räkningar och tänkt över hur du använder resterande pengar under en månad, det vi kallar kontantkassor. Det spelar ingen roll om du använder sedlar eller kort. Du har kanske eller har funderat på ett sparmål du skulle vilja ha.

Tips och idéer

Vi har samlat en del tips och idéer i ett häfte om hur man kan underlätta arbetet med sin ekonomi. Om man har svårigheter att komma igång, hålla ordning eller hålla koncentrationen så kan några av tipsen göra det lättare.

Programmet Min Ekonomi

När du har siffror klara kan du gå in för att lära dig programmet Min ekonomi. I pärmen finns enkla beskrivningar hur man använder programmet. På CD:n finns också utförligare bruksanvisning.

Min Ekonomi – frågor
 fyll i formuläret

Ringa in det
 alternativ som
 stämmer

| Vem sköter din ekonomi idag? | Jag själv | God man | Annan | Vet ej |
|--|-----------|---------|-------------|--------|
| Får du hjälp att sköta någon del av din ekonomi? | | | Ja | Nej |
| Vill du klara att sköta din ekonomi mer själv? | | Ja | Vissa delar | Nej |
| Vet du vilka inkomster du har varje månad? | | | Ja | Nej |
| Får du inkomst från flera ställen? Om ja – skriv vilka här: _____ _____ | | | Ja | Nej |
| Vet du vilka räkningar du får varje månad? Om ja - skriv här vilka: _____ _____ _____ | | | Ja | Nej |
| Vet du vilka räkningar som kommer en gång per kvartal? Om ja - skriv här vilka: _____ _____ | | | Ja | Nej |
| Vet du vilka räkningar som kommer en gång per år eller halvår? Om ja - skriv här vilka: _____ _____ | | | Ja | Nej |

| | | |
|--|-----------|------------|
| | | |
| <p>Vilka räkningar betalar du själv? Skriv här vilka:</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> | | |
| <p>Vilka räkningar får du hjälp med?</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> | | |
| <p>Vet du var dina gamla räkningar finns?</p> | <p>Ja</p> | <p>Nej</p> |
| <p>Vet du var dina nya räkningar finns?</p> | <p>Ja</p> | <p>Nej</p> |
| <p>Sparar du pengar varje månad ?</p> <p>Om ja - sparar du till något bestämt?</p> <p>-----</p> | <p>Ja</p> | <p>Nej</p> |
| <p>Har du koll på när du sparat färdigt?</p> <p>-----</p> | <p>Ja</p> | <p>Nej</p> |
| <p>Om kontantkassor När man har lagt undan pengar till räkningar och sparande så återstår pengarna till mat, resor, nöjen, kläder och så vidare. Vi kallar de pengarna för kontantkassor. Man kan ha en kassa eller flera. Här är några frågor om dina kontantkassor.</p> | | |
| <p>Vet du hur mycket pengar du använder till mat</p> | <p>Ja</p> | <p>Nej</p> |

| | | |
|--|----|-----|
| <p>under en månad? Om ja - ungefär hur mycket?:_____</p> | | |
| <p>Vet du hur mycket pengar du använder till resor som buss eller färdtjänst under en månad? Om ja - ungefär hur mycket?:_____</p> | Ja | Nej |
| <p>Vet du hur mycket pengar du använder till nöjen som bio, godis, kaffebesök etc. under en månad? Om ja - ungefär hur mycket?:_____</p> | Ja | Nej |
| <p>Vet du hur mycket pengar du använder till kläder under en månad? Om ja - ungefär hur mycket?:_____</p> | Ja | Nej |
| <p>Finns det andra kassor du vill hålla reda på? Om ja - vilka?:_____</p> <p>_____</p> | Ja | Nej |
| <p>Egna frågor När du svarar på frågorna så kommer du kanske på saker som du vill ta reda på eller vill ha svar på. Du kan skriva ned dem här:</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> | | |

