



Bildstöd

Vårt gemensamma språk är oftast tal, men det kan också vara alternativa eller kompletterande sätt såsom tecken, bilder och/eller föremål. Vissa personer har svårt att förstå, uttrycka och använda enbart tal. Det kan ha olika förklaringar. En del personer har en annorlunda språk-utveckling, andra kan ha en hörselnedsättning medan en del har svårt att upprätthålla koncentration och bearbeta information.





Det talade ordet kan för vissa vara för abstrakt och flyktigt – den som tappar uppmärksamheten för en liten stund kan missa mycket. En del personer har behov av något som kompletterar verbal information för att kunna minnas och förstå. Genom att presentera informationen på ett sätt som engagerar flera sinnen ökar chansen att nå fler personer. Visuellt stöd som tecken, symboler och bilder är bra komplement till det talade ordet.



© Sclera

Fördelar med bildstöd:

- Bilder och symboler är ett stöd som sparar energi. För en del personer är det mycket krävande att tolka och förstå verbal eller skriven information. Det går åt mycket kraft för att plocka fram kunskap och strukturer ur minnet. 
- Vi avläser bilder snabbare än text - ”en bild säger mer än tusen ord”. Bilder och symboler kan alltså vara energibesparande.
- En bild eller symbol kan ge en konkret bild av det som ska ske. Det gör att vi lättare skapar rätt förväntningar på en situation, plats, händelse etc. Utan bilden måste vi själva tolka och skapa oss en inre bild av vad som menas med det som sägs, vilket kan vara svårt för vissa personer. Risk finns då att de kanske inte vågar utsätta sig för en situation de inte vet vad den innebär och t.ex. tackar nej till roliga aktiviteter de skulle uppskattat om de förstod vad de innebär. 
- En stor fördel med visuell information är att den finns kvar längre än verbal information. Visuell information kan dessutom upprepas vid behov (läsas/tittas på igen) vilket ökar chansen för att budskapet lärs in och kan kommas ihåg.

© Sclera

- Bilder är universell information – de kan fungera oavsett språk eller utbildningsnivå. Även på en flygplats i Japan kan vi leta oss fram till toaletten med hjälp av bilder.

トイレ eller



Bilder och symboler kan användas:

- vid instruktioner/information/schema
- som tydliggörande inslag vid genomgång av information
- som en stödstruktur för minnet, för resonemang och analys
- som hjälpmedel vid samtal för att visualisera det sagda

Bild/symbolprogram:

Det finns många olika program och web-sidor där man kan hitta och skapa bildstöd.

- www.bildstod.se Gratis program för tillverkning av bildstöd. Du kan även söka efter och använda bildstöd tillverkade av andra. Bildstödet skapas direkt i webbläsaren, men du behöver ett konto (skapas gratis) Detta är en sida där du kan skapa eget bildstödsmaterial, sidan är skapad av DART i Göteborg.
- www.papunet.fi Detta är ett finskt bildverktyg som är översatt till svenska. Där finns flera olika bildbaser och du kan skapa eget bildstödsmaterial. Inloggning behövs inte.
- <https://www.pictoselector.eu> Detta är ett gratis windowsprogram där du kan göra egna scheman och annat bildstöd. Programmet använder flera olika bildbaser. Programmet måste installeras i datorn.
- <http://www.arasaac.org/> en gratis bildbank online som även de använder flera olika bildbaser.

För mer information – se hemsidor för respektive bildbas eller hitta mer information om vissa av dem i separata broschyrer i Kunskapsbanken.

Läs mer i Kunskapsbanken:

Kommunikation

Visualisera mera