

## Besöksdress:

Familjecentralen Symfoni (Södra Ryd)  
Västra Skogsrovägen 10 B, Skövde

## Öppettider, öppen verksamhet:

Måndag	09:00 - 12:00	0-6 år
	13.00 - 16.00	0-12 månader
Tisdag	09:00 - 12:00	0-6 år samt SFI
	13.00 - 16.00	Unga föräldrar
Onsdag	13.00 - 15.30	0-6 år (Varierade aktiviteter, se på våra sociala medier och hemsida vad som erbjuds.)
Torsdag	09:30 - 12:00	0-18 månader
Fredag	09:00 - 12:00	0-6 år

## Kontakt:

**Monica Stomberg Adolfsson**, Samordnare/ Förskollärare  
0500 - 49 84 39

**Jennie Jakobsson**, Förskollärare  
0500 - 49 82 00

**Charlotta Andersson**, Föräldrarådgivare/socionom  
0500 - 49 74 60

**Barnhälsovården (BVC)**  
0500 - 46 65 62



Följ oss på Facebook:  
[familjecentralen symfoni](#)



Följ oss på Instagram:  
[@familjecentralensymfoni](#)



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

Skövde kommun i samarbete  
med Västra Götalandsregionen.



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

## Skövde kommun

Telefon: 0500 - 49 80 00 • Webbplats: [skovde.se](#)

E-post: [skovdekommun@skovde.se](mailto:skovdekommun@skovde.se)

Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



SKÖVDE



# Familjecentralen Symfoni

En mötesplats för barn och föräldrar



SKÖVDE

# Välkommen till familjecentralen Symfoni!

## Vad är en familjecentral?

En familjecentral är en mötesplats för barnfamiljer med barn mellan 0-6 år. Här arbetar flera olika yrkesgrupper tillsammans för barnets och föräldrarnas bästa. I denna verksamhet samarbetar kommun och landsting då vi är samlagerade med BHV (barnhälsovård, tidigare BVC) i Södra Ryd.

I den öppna verksamheten kan ni komma och gå som ni vill. Du som vuxen ansvarar själv för ditt/dina barn. Här kan du och ditt/dina barn träffa andra barnfamiljer och byta erfarenheter.

Vi har en pedagogisk verksamhet med bland annat sångstund, sagostund, lek och skapande. Verksamheten är kostnadsfri men det finns möjlighet att köpa enkelt fika och du betalar med swish.

## Råd och stöd i föräldraskapet

Detta sker enskilt eller i grupp av de olika yrkesgrupper som samverkar på familjecentralen.

- Pedagoger
- BHV sköterskor
- Föräldrarådgivare
- Tandsköterska
- Familjerådgivare
- BMM sköterska
- Bibliotekarie

## Föräldragrupper

I samverkan med Barnmorskemottagningen (BMM) erbjuder vi föräldragrupper för föräldrar som väntar sitt första barn. Tillsammans med BHV erbjuder vi grupper när barnet är fött.

## Enskilda samtal

Föräldrarådgivning är en del av socialtjänstens förebyggande arbete och vänder sig till alla föräldrar med barn i åldern 0-12 år och som är skrivna i Skövde. Vår föräldrarådgivare erbjuder enskilda samtal där du själv, eller tillsammans med din partner, kan få råd och stöd. Samtalen kan handla om föräldraskap, syskon, familjeliv, anknytning, samspel, oro för ditt barn med mera. Föräldrarådgivaren har tystnadsplikt och skriver inga journaler. Samtalen är kostnadsfria.

## Spädbarnsmassage

Spädbarnsmassage är ett enkelt sätt för dig att med medveten och kärleksfull beröring stärka kontakten mellan dig och ditt barn. Massagen kan också lindra kolik och gasbildning hos barnet. Lämplig ålder är från ungefär två månader till cirka sex månader (innan barnet börjar krypa). Kursen hålls av en certifierad instruktör i spädbarnsmassage.

## ABC

ABC är en föräldrakurs för dig med barn mellan 3-12 år. Att vara förälder är inte alltid lätt. Vill du utvecklas i din föräldraroll och förebygga framtida problem, tjat och konflikter? Då är detta något för dig. Vi träffas vid fyra tillfällen på kvällstid.

## Anpassat föräldraskapsstöd

Vi erbjuder SFI (Svenska för invandrare) för föräldralediga samt föräldrastöds kursen *Förälder i nytt land* på föräldrarnas modersmål. BHV erbjuder språkligt anpassade föräldragrupper.

## Tema kvällar/kurser

Vi anordnar temakvällar/kurser efter önskemål från er föräldrar.

## Unga föräldrar

Här kan ni som är under cirka 23 år träffa andra unga föräldrar. Du kan få stöd och råd både under graviditet och när barnet är fött.

## Kojan

Stödgrupp för barn som lever i familjer med missbruk och/eller psykisk ohälsa.