

ABC - Alla barn i centrum

Få saker är viktigare än relationen med våra barn. Idag vet vi att starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för att barn ska växa upp till trygga och självständiga individer. Det är det ABC:s gruppträffar handlar om.

ABC vänder sig till alla föräldrar i Skövde kommun, med barn i åldrarna 3 till 12 år, som vill utvecklas i sitt föräldraskap. Vi träffas varannan vecka, varje träff tar två och en halv timme.



Gruppen leds av utbildade gruppleddare och har som mest tio deltagare.

Kursen består av fyra gruppträffar kring var sitt tema. Innehållet handlar bland annat om hur föräldrar kan främja sitt barns självkänsla, hur man kan arbeta för att stärka relationerna i familjen och hur konflikter kan förebyggas. Information och diskussion varvas med övningar och filmer.

Är föräldrarna sammanboende ser vi allra helst att båda deltar. Är detta inte möjligt så vill vi att det är samma förälder som deltar på alla träffarna. Alla bonusföräldrar är också Välkomna!

Innehåll i träffarna

Träff 1 – VISA KÄRLEK

Hur gör vi för att våra nära relationer ska fungera?

Träff 2 – VARA MED

Hur påverkar vi varandra i det dagliga samspelet?

Hur kan vi förebygga konflikter med våra barn?

Träff 3 – VISA VÄGEN

Hur kan man tillämpa ett lugnt föräldraskap?

Hur påverkar stress föräldraskapet och hur kan stress hanteras?

Träff 4 – VÄLJA STRIDER

Hur kan tjat i familjen minskas?

Vilka strider behöver vi ta och vilka kan väljas bort?

Återträff

En tid efter kursen ses vi igen. Då pratar vi om hur kursen bidragit till en vardag med färre konflikter. Vi gör också en fördjupning inom ett aktuellt tema.



Anmälan och kontakt

För mer information eller för att anmäla ditt intresse digitalt, gå in på skovde/abc.



Deltagandet är kostnadsfritt och fika ingår. Vi registrerar ingen och vi för inga journaler.

Kursstarter sker fortlöpande, men företrädevis i början av varje termin. Eftersom intresset är stort kan det vara en bra idé att anmäla sig i god tid.



Skövde kommun

Telefon: 0500 – 49 80 00 · Webbplats: skovde.se

E-post: skovdekommun@skovde.se

Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



ABC - Alla barn i centrum

Gruppträffar om föräldraskap

