

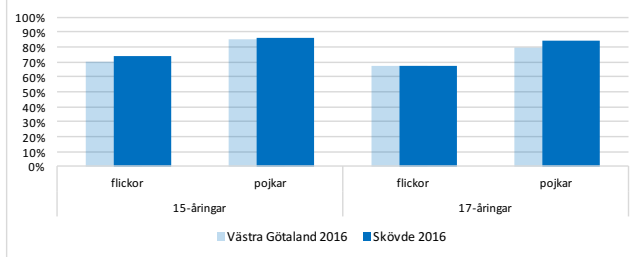
Under våren 2016 genomfördes en undersökning om elevers drogvanor i årskurs 9 och år 2 på gymnasiet. Undersökningen gjordes av Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN) i samarbete med kommunerna och Västra Götalandsregionen. Antalet medverkande ungdomar folkbokförda i Skövde kommun var 418 i årskurs 9 och 427 studerande år 2 på gymnasiet. I denna text benämns ungdomarna som 15-åringar respektive 17-åringar.



## Hälsa

I genomsnitt uppger drygt 78% av ungdomarna i Skövde att de är nöjda med sin hälsa.

Andel elever som är nöjda med sin hälsa

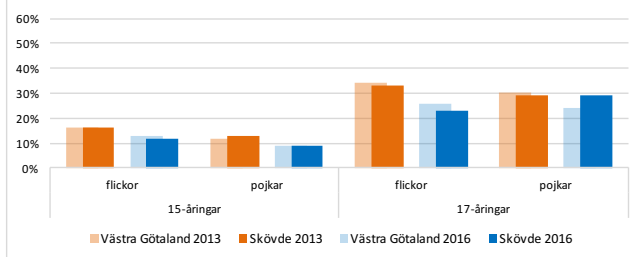


## Tobak

### Rökning

I Västra Götaland ses en nedåtgående trend gällande andelen rökande ungdomar i båda åldersgrupperna.

Andel elever som röker



Denna trend ses även i Skövde där rökningen minskat sedan föregående undersökning, dock ej bland de 17-åringa pojkarna.

### Snus

Andelen snusande 15-åringar i Skövde är 7%, medan det är vanligare bland 17-åringar där 16% snusar. Det är övervägande pojkar som snusar. Dessa siffror ligger på nästan samma nivå som genomsnittet i Västra Götaland, 6% respektive 15%.

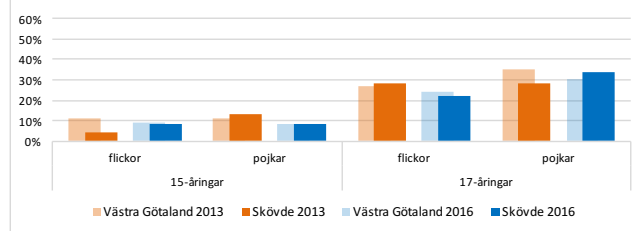
## Alkohol

Bland Skövdes 15-åringar uppger 38% att de druckit alkohol någon gång de senaste 12 månaderna medan det bland 17-åringarna är 77%. Genomsnittet för Västra Götaland är 41% respektive 74%.

### Intensivkonsumtion \*

I Skövde uppger 8% av 15-åringarna och 28% av 17-åringarna att de intensivkonsumerar alkohol. Bland 17-åringarna är det framförallt pojkarna som uppger intensivkonsumtion.

Andel elever som intensivkonsumerar alkohol någon gång i månaden eller oftare



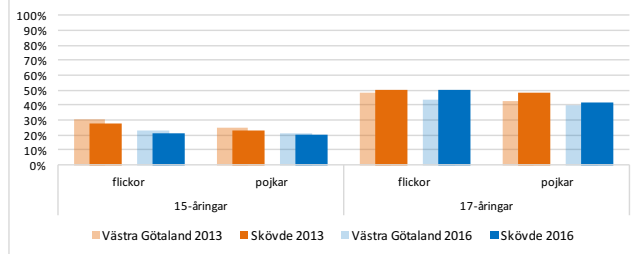
### Bjudvanor

Bland 15-åringar från Skövde är det 21% som blivit bjudna på alkohol av sina föräldrar. Motsvarande andel av 17-åringarna är 46%. Intensivkonsumtion av alkohol är vanligare bland ungdomar som blivit bjudna på alkohol av sina föräldrar.

\*Med intensivkonsumtion av alkohol menas:

- 4 stora burkar starköl/starkcider, eller
- 25 cl sprit, eller
- 1 hel flaska vin, eller
- 6 burkar folköl

Andel elever vars föräldrar bjuder på alkohol



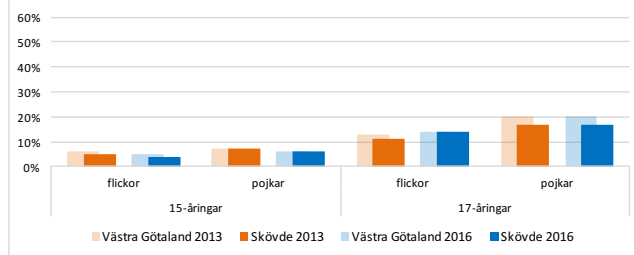
### Negativa konsekvenser av alkohol

Både flickor och pojkar uppger att de fått problem efter att de druckit alkohol. De har fått kläder och saker förstörda, råkat ut för olyckor och problem med relationer till föräldrar, vänner och lärare samt presterat sämre i skolan. Eleverna har också råkat ut för sexuella och brottsrelaterade problem.

## Narkotika

I Skövde uppger 5% av 15-åringarna och 16% av 17-åringarna att de någon gång använt narkotika. Dessa siffror ligger i nivå med genomsnittet i Västra Götaland.

Andel elever som någon gång använt narkotika



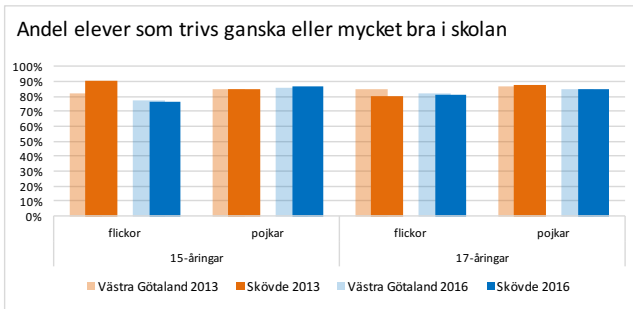
### Var får eleverna tag på drogerna?

Vid undersökningen var de flesta av gymnasieeleverna inte myndiga. Ändå får många tag på tobak, alkohol och narkotika. Tobak köper de flesta själva eller genom kompisar. Alkohol får de tag på genom kompisar, kompisars syskon eller andra vuxna, men också i olika omfattning genom sina egna föräldrar. En knapp fjärdedel av Skövdes 17-åringar uppger att de en eller flera gånger blivit serverade alkohol på restaurang/pub i Sverige före sin

18-årsdag. Statistiken visar att ungdomars möjligheter att få tag på narkotiska preparat har ökat. Cannabis är det i särklass vanligaste narkotikapreparatet bland ungdomar.

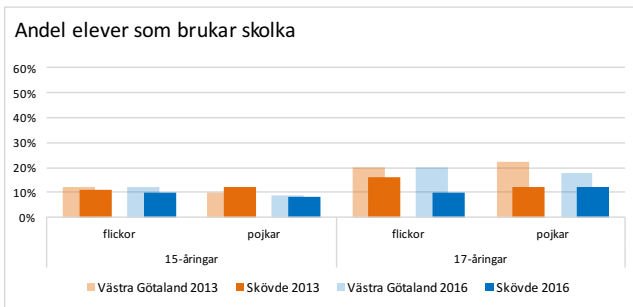
### Skoltrivsel

De flesta eleverna i undersökningen uppger att de trivs i skolan. Drygt 82% av ungdomarna från Skövde uppger att de trivs ganska bra eller mycket bra i skolan.



### Skolk

I Skövde uppger 9% av 15-åringarna och 11% av 17-åringarna att de skolkat. Dessa siffror är lägre än genomsnittet för Västra Götaland. Bland elever som skolkar är det betydligt vanligare med intensivkonsumtion av alkohol och droganvändning.



### Risk- och skyddsfaktorer

Genom forskning vet vi att det finns olika förhållanden och faktorer som påverkar unga i positiv riktning, eller till motsatsen, ett riskbeteende. En eller några enstaka negativa faktorer behöver inte innebära någon större fara, men ju fler riskfaktorer, desto större är sannolikheten för

ett riskbeteende. Faktorerna kan kopplas till flera nivåer; på individnivå, familjen, kamrater, skolan och samhällsnivå. Vuxenvärlden har stor påverkan på eleverna. Få eller inga gränssättningar och dålig kommunikation mellan elev och vuxna bidrar till att eleverna konsumerar mer alkohol och tobak än elever som ges tydliga gränser.

Alkohol- och tobakskonsumtion är märkbart större hos elever som:

- blir bjudna på alkohol hemma
- har en eller flera i familjen som använder tobak
- har föräldrar som säger att det är okej att dricka alkohol, röka cigaretter och snusa
- inte är nöjda med förhållandet till familjen
- inte trivs i skolan och skolkar ett par gånger i månaden eller oftare
- har svårt att prata med andra vuxna och kamrater om problem
- har föräldrar som inte vet vad sonen eller dottern gör på fredags- och lördagskvällar.

Hur kan skolan förebygga?

- Genom att skapa ett gott skolklimat och samverka med elevernas föräldrar, har skolan goda möjlighet att påverka ungdomarnas alkoholkonsumtion.
- Gott skolklimat och engagerade föräldrar har även visat sig bidra till att elevernas skolprestationer förbättras.
- Elever som trivs och fungerar väl i skolan löper mindre risk att utveckla olika typer av problem och drogmissbruk.
- En god lärandemiljö och ett gott klimat i skolan förstärker varandra.

### Kontakt

Jenny Aronsson  
Drogförebyggande samordnare  
E-post: [jenny.aronsson@skovde.se](mailto:jenny.aronsson@skovde.se)  
Telefon: 0500-49 72 98, 072-85 800 45



Drogvanor  
bland ungdomar boende inom  
**Skövde**  
kommun