

Kontaktuppgifter

För mer information eller för att anmäla intresse är du välkommen att kontakta:

Föräldrarådgivare på familjecentralen Kärnan

Heidi Laaksonen

Telefon: 0500 - 49 70 76

E-post: heidi.laaksonen@skovde.se

Besöksadress:

Familjecentralen Kärnan (i centrum)

Badhusgatan 29, vån 2

Föräldrarådgivare på familjecentralen Symfoni

Charlotta Andersson

Telefon: 0500 - 49 74 60

E-post: charlotta.andersson@skovde.se

Besöksadress:

Familjecentralen Symfoni (i Södra Ryd)

Västra Skogsrovägen 10 B

För digital information se:



Kontaktcenter Skövde kommun

Telefon: 0500 - 49 80 00 | Webbplats: skovde.se

E-post: skovdekommun@skovde.se

Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



Föräldrarådgivning

Råd och stöd till föräldrar med barn 0-12 år



Välkommen till föräldrarådgivning

Föräldrarådgivning på familjecentral vänder sig till alla föräldrar med barn i åldern 0-12 år och som är folkbokförda i Skövde kommun.

Det här stödet kan du få

- Enskilda samtal där du själv eller tillsammans med din partner kan få råd och stöd.
- Föräldrautbildningen Trygghetscirkeln som består av 8 träffar.
- Stöd i kontakten med ditt barn enligt marte meo metoden.

Exempel på vad vi kan prata om:

Familjeliv, föräldraskap, relationer, kommunikation, känslohantering, mående, föräldrasamarbete, föräldra-barnsamspel, familjeklimat, stärka barns utveckling, oro för barns utveckling, trygghet i relationer, omställning till att bli förälder, känslor för mitt barn etc.



Här finns vi

Familjecentralen Kärnan i centrum
Familjecentralen Symfoni i Södra Ryd

Vill du veta mer eller boka tid?

För kontaktuppgifter se folderns baksida.

Välkommen att höra av dig.

Föräldrarådgivning på familjecentral är en del av socialtjänstens förebyggande arbete. Föräldrarådgivarna är socionomer, marte meo terapeuter och vidareutbildade i psykoterapi med inriktning familjerelationer.

- Vi har tystnadsplikt
- Vi för inga journaler
- Vi bokar tolk när det behövs
- Stödet är kostnadsfritt