

Kontakt:

För att anmäla ditt intresse kontakta Mirjam Nydahl och berätta:

Förnamn och efternamn.

Telefonnummer.

Om du har skyddad identitet.

Att du är intresserad av att delta i Förälder i nytt land.

Mirjam Nydahl

Telefon: 0500 - 49 87 08

E-post: mirjam.nydahl@skovde.se



Välkommen till Förälder i nytt land

Vill du veta mer om hur du kan stärka ditt barns självkänsla och självförtroende?

Vill du veta mer om vad du som förälder har för rättigheter och skyldigheter i Sverige?

Vill du veta mer om hur du kan sätta gränser och samtidigt bygga en god relation till ditt barn?

Vill du veta mer om hur ni kan arbeta tillsammans för att stärka hela familjen?

Här kan du få prata med andra som varit eller är i samma situation som du!

Stöd till föräldrar.

Alla föräldrar kan uppleva utmaningar i föräldraskapet. Och alla behöver stöd ibland. I Sverige är det vanligt att föräldrar deltar i föräldrastödjande insatser under hela barnens uppväxt.

Kursen Förälder i nytt land.

För dig som inte är uppväxt i Sverige och vill delta i en föräldragrupp på ditt eget språk finns möjlighet att anmäla dig till kursen Förälder i nytt land.

På kursen får du prata med andra föräldrar om hur det är att vara förälder i Sverige. Ni träffas 9 gånger under 2,5 timme och träffarna är utan barn.

Samtalet leds av två kursledare, den ena talar arabiska och den andra talar svenska.

Under kursen får du också möjlighet att träffa personal från socialtjänst, ungdomsmottagning och BVC. Kursen är gratis och vi bjuder på kaffe eller te.

Vårens träffar.

Föräldrar och kursledare träffas på Familjecentralen Kärnan, Badhusgatan 29. Samma hus som barnmorskemottagningen BMM. Träffarna är på onsdagar kl. 13:00 - 15:30.

Datum för vårens träffar är:

1, 8, 15 och 22 februari

1, 8, 15, 22 och 29 mars

Varmt välkommen att anmäla ditt intresse!