

Föräldrawebben

Mycket konflikter med din tonåring? Målet med Föräldrawebben är att utveckla en god relation mellan föräldrar och tonåringar.

Det är lätt hänt att vi som föräldrar ger våra tonåringar negativ uppmärksamhet, som tillsägelser, tjat och skäll i de konflikter som uppstår i vardagen. Föräldrawebben ger dig konkret handledning i hur du kan bryta den onda cirkeln och bemöta din tonåring med respekt och positiv uppmärksamhet.

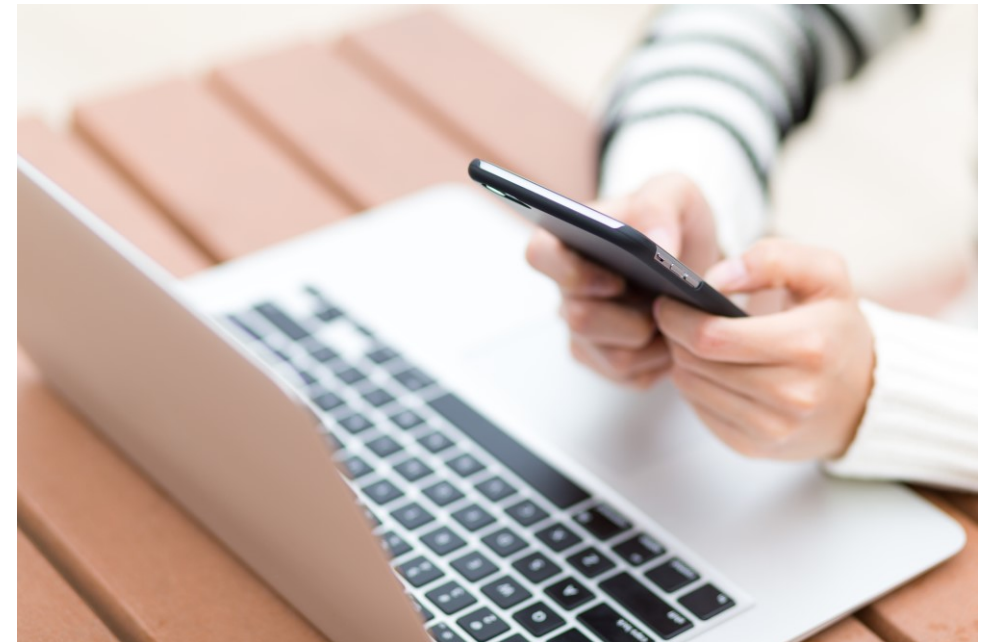


Programmet tar upp frågor som:

- Hur mycket får tonåringar själva bestämma?
- Hur släpper man som förälder taget samtidigt som man finns kvar som en trygghet?
- Vems beteende triggat igång konflikterna? Förälderns eller tonåringens?
- Hur förbättrar man samspelet mellan föräldrar och tonåringar?
- Kan man förhandla med en tonåring?

Programmet omfattar fyra avsnitt och upplägget bygger på att du förbinder dig till att genomföra ett avsnitt inom en till två veckor. Programmet består av bland annat information, korta filmsnuttar, frågor och i samband med vissa frågor får du också se vad andra föräldrar har svarat. I slutet av varje avsnitt kommer du att få praktiska övningar att genomföra hemma. Du kan själv välja när och var du genomför programmet. Det går lika smidigt att använda dator, mobiltelefon eller pekplatta.

Under föräldrawebben har du kontakt digitalt med en föräldraguide som följer dig genom hela webbkursen.

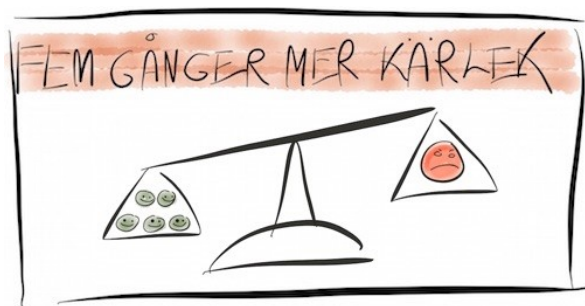


Anmälan och kontakt

För mer information eller för att anmäla ditt intresse digitalt, gå in på **skovde.se** eller kontakta familjeguiderna:

Maria Thurén Telefon 0500-49 85 43
Jenny Aronsson Telefon 0500-49 72 98

Deltagandet är kostnadsfritt. Vi registrerar ingen och vi för inga journaler.



Skövde kommun

Telefon: 0500 – 49 80 00 Webbplats: skovde.se

E-post: skovdekommun@skovde.se

Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



Föräldrawebben

Webbkurs för dig som lever med en tonåring

