



2003-05-22 tog omvårdnadsnämnden beslut om ny struktur. Inom omvårdnadsförvaltningens äldreomsorgsavdelning, Skövde kommun, arbetar alla yrkeskategorier utifrån ett aktiverande förhållningssätt... Ett förhållningssätt uttrycker en viss inställning, en attityd. Skövde kommuns definition på aktiverande förhållningssätt är denna:

### **Aktiverande förhållningssätt**

**Vi utgår från människans grundläggande behov av aktivitet och att varje individ vill leva ett aktivt och självständigt liv.**

**Vi stödjer och uppmuntrar individen att göra allt hon/han själv förmår!**

**Målet med ett aktiverande förhållningssätt är att individen ska ges möjlighet att bevara sin identitet och sina förmågor.**

**Vi utgår från människans grundläggande behov av aktivitet. Aktiviteterna kan vara av fysisk, psykisk och/eller social karaktär. Vi utgår också från att varje individ vill leva ett aktivt och självständigt liv. I vissa fall behöver vi arbeta för att väcka individens eget intresse för sina resurser och möjligheter.**

**Närstående och individens livserfarenhet är viktiga delar för bevarande av identitet och ska ses som en tillgång.**

---

### **Aktivitet? Vad är det? Vad menar vi?**

Aktivitet är ett begrepp med en bred innebörd. Aktivitet är inget konstlat eller svårt, och sker inte vid speciella tillfällen eller i speciella lokaler. Aktivitet är när någon gör något med ett mer eller mindre uttalat mål i sikte (ex. hälla upp kaffe för att dricka det).

Med aktivitet menar vi framförallt vardagsaktiviteter, dvs. aktiviteter vi vanligen utför i vår vardag som t.ex. att gå i bostaden, sköta vår personliga hygien, läsa tidningen, laga frukost, hämta posten, lämna in tipskupongen etc.

Även om en person inte kan utföra en aktivitet helt, kanske personen kan utföra den delvis, men med hjälp i vissa moment (ex. få hjälp att bära ner tvätten till tvättstugan, men tvätta själv).

### **Aktiverande förhållningssätt – hur menar vi?**

Ett aktiverande förhållningssätt innebär att vi har en helhetssyn på personens liv med alla inboende resurser. Individen ska ha möjlighet att leva ett värdigt liv utifrån sin egen livssituation och kunna bevara sin identitet och sina förmågor.

För personer i de äldsta åldersgrupperna handlar det inte enbart om att förbättra sina förmågor utan kanske att just bevara dem. Det är då viktigt att vara fysiskt, psykiskt och socialt aktiv, och att vi som personal stimulerar individen till att utföra vardagssysslor. Det är också viktigt med insatser som underlättar för personen att kunna delta i sociala sammanhang, trots avtagande förmågor.

Att ha ett aktiverande förhållningssätt innebär att vi i alla lägen försöker hitta något som är friskt hos individen, och att det friska ska hållas kvar och stimuleras. Att tro och förutsätta att individen har egna resurser för att nå ett utsatt mål! Målet kan gälla att tillfriskna eller att förhindra ytterligare försämring.

I vissa fall där personal kan uppleva det som svårt att få igång någon, måste erbjudandet om egenaktivitet ändå kvarstå! Vid t.ex. en depression måste tålamodet finnas att vänta in en person som tillfälligt är mer beroende av hjälp. Ett beroende får då under en tid accepteras, men hela tiden ska tanken om att personen har resurser kvarstå. Det är viktigt att känna in och se hur en person har det just nu, vara lyhörd – och kunna anpassa sitt arbete utifrån känslan. Att låta dagsformen avgöra, den kan aldrig vara statisk! En individs dagsform kan vara variera från dag till dag och över dygnet. Det kan betyda att ena dagen behöver någon aktiv hjälp med sin hygien och nästa dag kan det räcka att personalen är med och muntligen instruerar personen, passiv hjälp.