

# Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



## Träffpunkt Boken

Mars 2024

Läs mer på [www.skovde.se/traffpunkter](http://www.skovde.se/traffpunkter)

**Vecka  
10**

**Tisdag** 10:00-11:00 **Högläsning** med Britt och Sonja  
**5/3**

**Onsdag** 14:00-15:30 **Underhållning med Roy Sällström** sång  
**6/3** och musik **Entré 20 kr Fika 20 kr**

**Torsdag** 14:00-15:00 **Sittyoga** med Maya och Birgitta  
**7/2**



**Vecka  
11**

**Tisdag** 14:00-15:00  
**12/3**

**Andakt** med Frälsningsarmén  
Kyrkkaffe

**Onsdag** 10:00-15:00  
**13/3**

**Välkomna på Träffpunktsdag på  
Kulturlabbet, Rådmansgatan 28**  
Norrmalm – en dag av gemenskap och glädje för  
seniorer  
Se information i bifogat informationsblad  
Varmt välkommen!

**Torsdag** 14:00-15:30  
**14/3**

**Underhållning** sång och musik med Björn  
Bergling **Entré 20 kr Fika 20 kr**

**Fredag** 10:30-11:00  
**14/3**

**Sittgymnastik**



**Vecka  
12**

**Måndag  
18/3**

14:00-16:00

**Seniorshopen** försäljning av kläder i Bokens restaurang, se info i programmet.

**Tisdag  
19/3**

14:00-15:00

**Högläsning** med Britt och Sonja

**Onsdag  
20/3**

14:00-15:00

Charlotte från **Blomsterhallen** besöker oss och binder buketter och planterar en blomstergrupp inför påsk 🌷  
Entré 20 kr Fika 20 kr

**Fredag  
22/3**

14:00-15:00

**Sittyoga** med Maya och Birgitta



**Vecka  
13**

**Måndag** 15:00-16:00  
**25/3**

**Våffeldagen**  
Våfflor, sylt, grädde, kaffe eller te 30 kr  
Anmälan till 0500-497444 senast 21/3

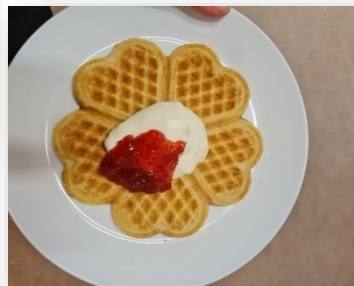
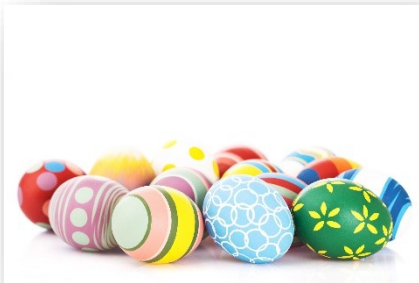
**Tisdag** 14:00-15:00  
**26/3**

**Andakt** med nattvard, Svenska kyrkan  
Kyrkkaffe

**Onsdag** 14:00-15:30  
**27/3**

**Påsk bingo**  
Fika 20 kr Bingobricka 10 kr/st.

# PÅSK BINGO





**GLAD PÅSK**





# SENIORSHOP

KLÄDER FÖR  
KVINNOR  
OCH MÄN



**KLÄDFÖRSÄLJNING**

**Bokens Äldreboende & Träffpunkt**

**Måndag 18:e Mars kl. 14-16**

**Modevisning kl. 14.00**

**Välkomna!**

[www.seniorshop.se](http://www.seniorshop.se)

**Direktförsäljning; Kort, Kontant, Swish & Faktura**



Johanna Bjälkholm  
0705-56 47 02  
[johanna@seniorshop.se](mailto:johanna@seniorshop.se)

# VÅFFELDAGEN

Datum: 25/3 kl. 15.00-16:00

**Välkommen till Bokens restaurang  
Nygräddade våfflor, grädde, sylt, kaffe eller te**

**Kostnad 30 kr** betalning med swish eller kontant.

**Anmälan senast onsdag 21/3 0500-497444**

Träffpunkt Boken  
Döbelns gata 3  
541 50 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta  
fritidsassistent Lotta  
telefonnummer: **0500 - 497444**  
Med reservation för ändringar



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde  
@bokensabo\_traffpunkt