

Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



Träffpunkt Fjärilen Ryd

Februari
2025



Läs mer på www.skovde.se/traffpunkter

v.6

Tisdag 4/2	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
Torsdag 6/2	14:00-15:00	Bingo. Brickor 10 kr st, max 3st/pers
	15:00-15:30	Fika 20 kr
Fredag 7/2	14:00-15:00	Nutidsfrågor
	15:00-15:30	Fika 20 kr



v.7

Tisdag 14:00-14:30 Sittgymnastik med inslag av stående
11/2 balansträning
14:30-15:30 Fika och pratstund

Torsdag 14:00-15:00 Handarbetscafé, korsord mm
13/2 15:00-15:30 Fika 20 kr

Fredag 14:00-15:30 Henrik Strömberg underhåller med sång
14/2 och musik. Alla hjärtans dag - ”go ´fika”
Pris 40 kr. Anmälan senast 11/2

Alla Hjärtans Dag
14/2



Fredag 14 februari
kl. 14:00-15:30

Underhållning på
Träffpunkt Fjärilen Ryd

**Henrik
Strömberg**

sångare i dansbandet Scotts.

Underhållning och fika 40 kr

*I samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*

v.8

Tisdag 14:00-14:30 Sittgymnastik med inslag av stående
18/2 balansträning

14:30-15:30 Fika och pratstund

Torsdag Johanna Beijbom underhåller på
20/2 Bagaren. Föranmälan.
Köp biljetter hos oss!
Se info på nästa sida.

Fredag 14:00-15:30 Film – ”Jag är Ingrid”
21/2



I augusti 2015 skulle **Ingrid Bergman** ha fyllt 100 år. Lagom till jubileet kom denna dokumentärfilm om den Oscarsbelönade skådespelerskan. Filmen är ett samarbete mellan regissören Stig Björkman och Ingrid Bergmans dotter Isabella Rossellini och bygger på dagböcker, brev till vännerna, privata bilder, nyhetsklipp och intervjuer med barnen. Resultatet är ett personligt porträtt av en kvinna med obestridlig viljestyrka, stor talang och en för sin tid radikal syn på karriär, moderskap och kärleksliv.”



Johanna
Beijbom

Träffpunkterna bjuder in Skövde kommuns seniorer till en eftermiddag med underhållning av Johanna Beijbom på sång och Thommie Pettersson på piano.

20 februari kl. 14:30 samt 16:30

Insläpp ca 15 minuter innan spelning

Plats: Bagarens restaurang

Pris: 50 kr kontant eller swish betalas vid anmälan

I priset ingår biljett, cider & croissanter med olika fyllningar

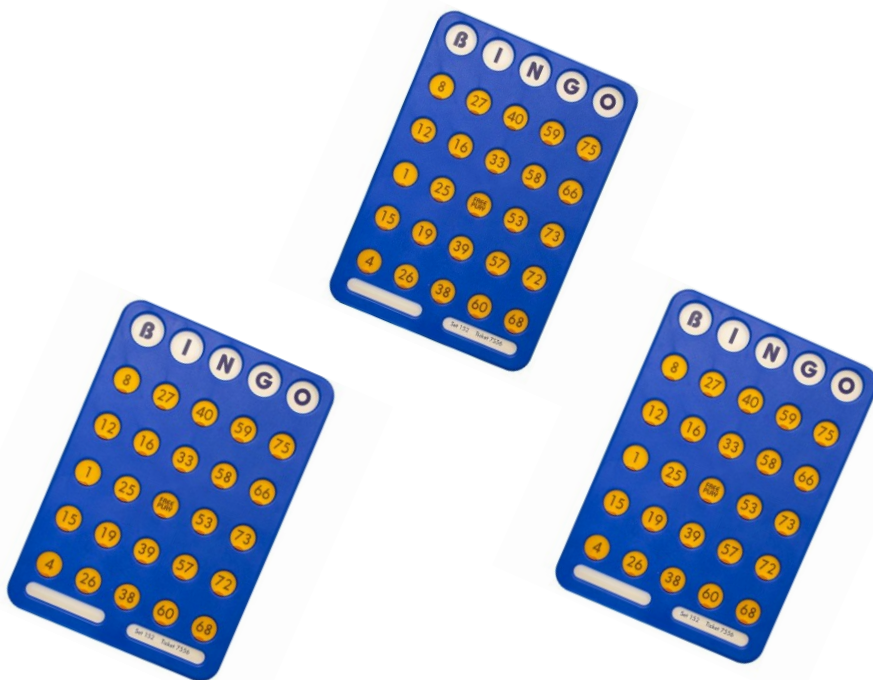
Begränsat antal platser, sista dag för köp av biljett: fredag 14 februari

Biljetter kan du köpa på träffpunkterna Bagaren, Fjärilen Ryd & Skultorp

Vid frågor kontakta träffpunkt Bagaren 0500-49 84 29

v.9

Tisdag 25/2	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
Torsdag 27/2	14:00-15:00	Nutidsfrågor
	15:00-15:30	Fika 20 kr
Fredag 28/2	14:00-15:00	Bingo. Brickor 10 kr st, max 3st/pers
	15:00-15:30	Fika 20 kr





Yoga

Under mars månad startar Yogan på torsdagar kl 10:00-10:45. Du behöver inte ha några förkunskaper eller anmäla dig. Yogan är i ett lugnt tempo som passar de flesta.

Välkommen in och pröva!



Med reservation för ändringar

Välkomna till våra aktiviteter!

Hälsningar personalen

Februari 2025

Träffpunkt Fjärilen Ryd

Barkvägen 87 C

541 64 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss
på telefonnummer: **0500 - 497686**

Vi har öppet de flesta tisdagar, torsdagar och fredagar.
Vi finns på plats ca 30 minuter före aktiviteterna startar,
se tiderna i programmet, de varierar.



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde