

December 2024





Träffpunkt Fjärilen Ryd
Barkvägen 87 C
541 64 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på
telefonnummer: **0500 - 497686**

Vi har öppet de flesta tisdagar, torsdagar och fredagar.
Vi finns på plats ca 30 minuter före aktiviteterna startar,
se tiderna i programmet, de varierar.



 Träffpunkter i Skövde

 @traffpunkterskovde

Träffpunkt
Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



Träffpunkt Fjärilen Ryd

December 2024

Läs mer på www.skovde.se/traffpunkter



V. 49

Måndag
2/12

12:45– ca 17

Resa till Osterian i Falköping
-separat informationsblad

Tisdag
3/12

14:00-14:30

Sittgymnastik med inslag av
stående balansträning.

14:30-15:30

Fika och pratstund

Torsdag
5/12

10:00-10:45

Yoga - kom och prova!

Em stängt

Fredag
6/12

14:00-15:00

Handarbetscafé.
Ta med ett eget handarbete, lös
korsord eller bara sitt och prata.

15:00-15:30

Fika 20 kr

YOGA

Den 5 december är årets sista Yogatillfälle
Vi hoppas starta upp igen februari 2025.
Hör av dej till oss om du undrar något.



Med reservation för ändringar

Välkomna till våra aktiviteter!

Hälsningar personalen

v. 1

Tisdag 31/12	stängt	Nyårsafton
Torsdag 2/1	14:00-14:30 14:30-15:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning. Fika och pratstund
Fredag 3/1	14:00-15:00 15:00-15:30	Handarbetscafé. Ta med ett eget handarbete, lös korsord eller bara sitt och prata. Fika 20 kr



V. 50

Tisdag 10/12	14:00-14:30 14:30-15:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning. Fika och pratstund
Torsdag 12/12	13:00-15:00	Lucia. Barn från Fjärilens förskola kommer och sjunger för oss. Obs! kl 13:00. Fika 20 kr
Fredag 13/12	14:00-15:00 15:00-15:30	Bingo. Brickor 10 kr st. Fika 20 kr

Lucia

Torsdag

12/12

kl 13:00



V. 51

Tisdag 17/12	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning.
	14:30-15:30	Fika och pratstund
Torsdag 19/12	14:00-15:30	Go´fika med ostkaka, grädde och sylt. 30 kr
Fredag 20/12	14:00-15:00	Nutidsfrågor/Frågesport
	15:00-15:30	Fika 20 kr



V. 52

Tisdag 24/12	stängt	<i>Julafton</i>
Torsdag 26/12	stängt	<i>Annandag Jul</i>
Fredag 27/12	14:00-15:00	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning.
	15:00-15:30	Fika och pratstund

