

# Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



## Träffpunkt Fjärilen Ryd

28 Maj -9 Augusti  
2024



Läs mer på [www.skovde.se/traffpunkter](http://www.skovde.se/traffpunkter)

## Information

Hej alla trevliga besökare!

Då vi inte vet hur mycket vi kan vara i lokalen (pga fuktskador, byggarbete och städ), har vi lagt aktiviteter som vi även kan genomföra utomhus. Klä er efter väder.

Vi serverar fika utefter möjlighet.

Hoppas ni har förståelse för detta.

Varmt välkomna!

### v.22

<b>Tisdag</b> <b>28/5</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> <b>30/5</b>	10:30-11:00	Qigong – kom och testa
	14:00-15:00	Boule
	15:00-15:30	Fika 20 kr
<b>Fredag</b> <b>31/5</b>	14:00-15:00	Bingopromenad. Bricka 10 kr.
	15:00-15:30	Fika 20 kr

## v.23

<b>Tisdag</b> 4/6	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> 6/6	Stängt	<i>Sveriges Nationaldag</i>
<b>Fredag</b> 7/6	14:00-15:00	Nutidsfrågor
	15:00-15:30	Fika 20 kr

## v. 24

<b>Tisdag</b> 11/6	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> 13/6	Stängt	<i>Student och skolavslutning</i>
<b>Fredag</b> 14/6	Stängt	<i>Student och skolavslutning</i>



v.25

**Tisdag**  
**18/6**

14:00-14:30  
14:30-15:30

Sittgymnastik med inslag av stående  
balansträning  
Fika och pratstund

**Torsdag**  
**20/6**

**11:00-13:00**

**Underhållning med  
trubadur Jimmy  
Andersson. Vi bjuder  
på glass och kaffe.  
Anmälan senast 18/6**



**Fredag**  
**21/6**

Stängt

*Midsommarafton*



Meny Norraqvarn 25/6

- NQ:s pannbiff serveras med potatismos, löksky, pressgurka, lingon
- Caesarsallad med kyckling eller räkor
- Fiskalternativ finns men ej klart

Måltidsdryck, smör, bröd, kaffe & hembakt kaka ingår till samtliga rätter.

**v. 26**

<b>Tisdag</b> <b>25/6</b>	11:30-16:00	Bussresa Norrkvarn – OBS anmälan, se information i textrutan nedan
<b>Torsdag</b> <b>27/6</b>	14:00-14:30 14:30-15:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning Fika och pratstund
<b>Fredag</b> <b>28/6</b>	14:00-15:00 15:00-15:30	Bingopromenad, 1 bricka 10kr. Fika 20 kr

### **Bussresa till Norrkvarn**

Träffpunkt Fjärilen Ryd och Träffpunkt Bagaren anordnar tillsammans en bussresa som tar oss till det vackert belägna Norrkvarn alldeles intill Göta kanal.

Resan utgår från Bagaren kl 11:00 och Ryd kl 11:30  
Vi stannar vid Norrkvarn där vi äter lunch ca kl 12:30.  
Efter maten har du möjlighet att själv gå runt i området.  
Bussen går hemåt ca kl 15:00, åter i Skövde ca kl 16:00

**Pris för bussresa & lunch: 270 kr.**

**Anmälan & kontant betalning till träffpunkten senast 11/6**

Vid frågor ring träffpunkt Fjärilen 0500-497686  
eller Bagaren 0500-498429

# Semesterstängt

v 27 – 31

1 Juli – 2 Augusti

## v. 32

<b>Tisdag</b> <b>6/8</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> <b>8/8</b>	14:00-15:00	Handarbetscafé, klurigheter och korsord.
	15:00-15:30	Fika 20 kr
<b>Fredag</b> <b>9/8</b>	14:00-15:00	Önskemusik – du önskar , vi spelar
	15:00-15:30	Fika 20 kr



**Med reservation för ändringar**

**Välkomna till våra aktiviteter!**

**Hälsningar personalen**

**28 Maj – 9 Augusti 2024**



Träffpunkt Fjärilen Ryd

Barkvägen 87 C  
541 64 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss  
på telefonnummer: **0500 - 497686**

Vi har öppet de flesta tisdagar, torsdagar och fredagar.  
Vi finns på plats ca 30 minuter före aktiviteterna startar,  
se tiderna i programmet, de varierar.



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde