


November 2024




Träffpunkt Fjärilen Ryd  
Barkvägen 87 C  
541 64 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på  
telefonnummer: **0500 - 497686**

Vi har öppet de flesta tisdagar, torsdagar och fredagar.  
Vi finns på plats ca 30 minuter före aktiviteterna startar,  
se tiderna i programmet, de varierar.

 Träffpunkter i Skövde

 @traffpunkterskovde

**Träffpunkt**  
Mötesplatser för seniorer



**SKÖVDE**



**Träffpunkt Fjärilen Ryd**

November 2024

Läs mer på [www.skovde.se/traffpunkter](http://www.skovde.se/traffpunkter)



## V. 44

**Fredag** 14:00-15:00 Musikkryss  
**1/11** 15:00-15:30 Fika 20 kr

OBS! Ny tid för Yogan. Kl 10.00-10:45  
Stanna gärna på kaffe och pratstund fram till kl 11:30

### YOGA

Under novemberber månad fortsätter vi att ha Yoga på torsdagar

OBS! Ny tid för yogan kl 10:00-10:45  
stanna gärna på en kopp kaffe och  
pratstund fram till kl 11:30

Yogan är i ett lugnt tempo som passar de flesta.

Du behöver inte anmäla dig eller ha några förkunskaper utan kom in och testa!



Med reservation för ändringar  
**Välkomna till våra aktiviteter!**  
Hälsningar personalen

## V. 48

<b>Tisdag 26/11</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning.
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag 28/11</b>	10:00-10:45	Yoga - kom och prova! Stanna gärna på fika och pratstund. Fika 20 kr
	10:45-11:30	
	14:00-15:00	Nutidsfrågor
	15:00-15:30	Fika 20 kr
<b>Fredag 29/11</b>	14:00-15:30	Afternoon Tea Idag bjuder träffpunkten på ett engelskt fikakoncept med kex, marmelader, bakverk, kakor mm. Anmälan senast 28/11 meddela eventuella allergier.

Fredag 29/11  
Vill Träffpunkten bjuda sina fantastiska gäster på Afternoon Tea.  
Välkomna in på en riktig "go'fika".  
Glöm inte att anmäla dig.



## V. 45

<b>Tisdag 5/11</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning.
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag 7/11</b>	10:00-10:45	Yoga - kom och prova! Stanna gärna på fika och pratstund. Fika 20 kr
	10:45-11:30	
	14:00-15:00	Bingo. Brickor 10 kr st.
	15:00-15:30	Fika 20 kr
<b>Fredag 8/11</b>	14:00-15:00	Handarbetscafé. Ta med ett eget handarbete, lös korsord eller bara sitt och prata. Idag har du även möjlighet att prova att måla med strykjärn.
	15:00-15:30	Fika 20 kr

*Kom och prova  
att måla med  
strykjärn  
fredag 8/11*



## V. 46

<b>Tisdag</b> <b>12/11</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning.
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> <b>14/11</b>	10:00-10:45	Yoga - kom och prova!
	10:45-11:30	Stanna gärna på fika och pratstund. Fika 20 kr
	14:00-16:00	Film: "Selma" —se info nedan Fika 20 kr
<b>Fredag</b> <b>15/11</b>	14:00-15:00	Nutidsfrågor
	15:00-15:30	Fika 20 kr

## V. 47

<b>Tisdag</b> <b>19/11</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning.
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> <b>21/11</b>	10:00-10:45	Yoga - kom och prova!
	10:45-11:30	Stanna gärna på fika och pratstund. Fika 20 kr
	14:00-15:00	Bingo. Brickor 10 kr st.
	15:00-15:30	Fika 20 kr
<b>Fredag</b> <b>22/11</b>	13:00-14:30	Lunch. Vi äter tillsammans på träffpunkten. Idag hämtas en buffé med asiatiska smaker. Serveras med ris eller potatis. Självkostnadspris 100 kr. Anmälan senast 21/11

Film om Selma Lagerköf. Från 2008 med Helena Bergström, Alexandra Rapaport, Ola Rapace med flera.



*"Dramat följer Selma Lagerlöf under två dygn i hennes liv. Det första dygnet utspelar sig en sommar i Taormina på Sicilien 1895. Selma och väninnan Sophie Elkan har befunnit sig på resa i fyra månader. Författarinnans debutroman "Gösta Berlings saga" har just kommit ut. Selma är 37 år och livet är till synes bekymmerslöst. Världen ligger öppen för henne och kärleken är ett hoppgivande löfte.*

*I den andra delen befinner vi oss i ett decemberkallt Stockholm 1909. Selma ska ta emot Nobelpriset i litteratur som den första kvinnan någonsin. Hon har uppfyllt sina drömmar en efter en. Hon är en etablerad och världsberömd författarinna och på den stora dagen finns hennes väninnor Valborg och Sophie där för henne. Men i Stockholm har krafter satts i rörelse som är ute efter att sabotera Selmas lycka. Händelser som inträffade redan 1895 hotar att tillintetgöra Selma."*

