

Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



Träffpunkt Käpplunda Gärd

Augusti 2024



V.31

Torsdag	11:00-11:30	Balansträning
1/8	14:00-15:30	Film: Havens hemliga liv del 1, fika 20 kr
Fredag	11:00-11:30	Sittgymnastik
2/8	14:00-15:30	Fredagsfika, fika 20 kr



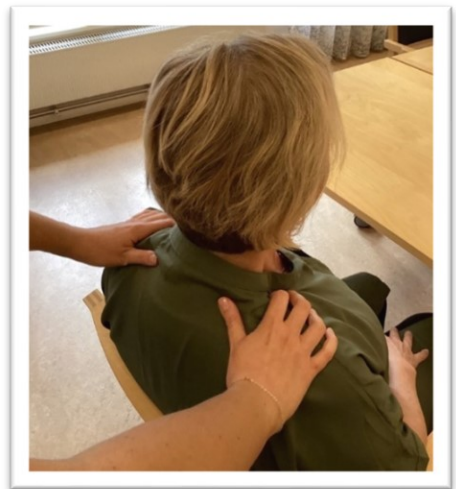
V.32

Måndag 5/8	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Storbilds memory , fika 20kr
Tisdag 6/8	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost – vi bjuder på kaffe Sittgymnastik Frågor/klurigheter , fika 20 kr
Onsdag 7/8	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Önskemusik , fika 20 kr.
Torsdag 8/8	11:00-11:30 14:00-15:30	Balansträning Andakt Svenska Kyrkan , kyrkkaffe
Fredag 9/8	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Film: Havens hemliga liv del 2 , fika 20kr.



V.33

Måndag 12/8	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Spel och handarbete , fika 20 kr.
Tisdag 13/8	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost , vi bjuder på kaffet. Sittgymnastik Bingo , fika 20 kr, bricker 10/st
Onsdag 14/8	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Önskemusik , fika 20 kr
Torsdag 15/8	11:00-11:30 14:00-15:30	Balansträning Underhållning med Roy Sällström , entré 20 kr fika 20 kr
Fredag 16/8	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Relax lätt axelmassage, fika 20 kr.



V.34

Måndag 19/8	Stängt 14:00-15:30	APT möte Sittgymnastik , fika 20kr
Tisdag 20/8	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost , vi bjuder på kaffet Sittgymnastik Bowling , fika 20 kr
Onsdag 21/8	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Birgitta Andersson ” Mina Väskor ”och Ann-Marie Blomqvist , fika 20 kr
Torsdag 22/8	10:30-11:30 14:00-15:30	Andakt med Immanuelkyrkan , kyrkkaffe Korvgrillning på innergården , se anslag sista sidan, 40 kr
Fredag 23/8	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Nutidsfrågor , fika 20 kr



V.35

Måndag 26/8	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Film: Havens hemliga liv del 3 , fika 20kr Anmälan till kvällsmörgås senast 26/8 begränsat antal max 40 st
Tisdag 27/8	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost , vi bjuder på kaffet Sittgymnastik , Mentex ordbingo , fika 20 kr
Onsdag 28/8	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Nutidsfrågor , fika 20 kr
Torsdag 29/8	11:00-11:30 14:00-15:30 17:00-19:00	Balansträning Önskemusik , fika 20 kr Kvällsmörgås & kaffe , 30 kr
Fredag 30/8	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Spel och handarbete , fika 20 kr



Korvgrillning på innegården

Torsdag 22/8
KL: 14:00-15:30

Meny:
2 korvar med bröd och tillbehör.
Dryck och kaffe.
Pris: 40 kr



Med reservation för ändringar

Välkomna!

Träffpunkt Kävplunda Gärde
Ekängsvägen 17
549 40 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på
telefonnummer: **0500 - 498474**



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde