

Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



Träffpunkt Kåpplunda Gårde

Oktober 2024

Läs mer på www.skovde.se/traffpunkter



V.40

Tisdag 1/10	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Musikkryss , fika 20 kr
Onsdag 2/10	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Digital fixare, Erik och Martin , fika 20 kr
Torsdag 3/10	10:30-11:30 14:00-15:30	Andakt Svenska Kyrkan , kyrkkaffe Nutidsfrågor , fika 20 kr sista anmälan till höstfesten den 10/10
Fredag 4/10	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost, vi bjuder på kaffet Balansträning Film: Vi hade i alla fall tur med vädret , fika 20 kr



V.41

Måndag 7/10	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Sångstund – Adventkyrkan med barnkör, fika 20 kr
Tisdag 8/10	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost, vi bjuder på kaffet Sittgymnastik Storbildsmemory, fika 20 kr
Onsdag 9/10	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Nutidsfrågor, fika 20 kr
Torsdag 10/10	11:00-11:30 16:00-19:00	Sittgymnastik Höstfest, Duo Dubbel, se anslag sista sidan
Fredag 11/10	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost, vi bjuder på kaffet Balansträning Fredagsfika



V.42

Måndag 14/10	Stängt 14:00-15:30	Ingen aktivitet Sittgymnastik
Tisdag 15/10	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost , vi bjuder på kaffet Sittgymnastik Önskemusik , fika 20 kr
Onsdag 16/10	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Naturfilm, Skog , fika 20 kr.
Torsdag 17/10	10:30-11:30 14:00-15:30	Andakt Elim kyrkan , kyrkkaffe Bingo , fika 20 kr, brickor 10 kr
Fredag 18/10	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost , vi bjuder på kaffet Balansträning Mentex ordbingo , fika 20 kr



V. 43

Måndag 21/10	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Bowling , fika 20 kr.
Tisdag 22/10	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost , vi bjuder på kaffet Sittgymnastik Nutidsfrågor , fika 20 kr
Onsdag 23/10	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Musikklipp om Lasse Holms liv och karriär , fika 20 kr
Torsdag 24/10	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik , fika 20 kr Relax , lätt axelmassage, fika 20 kr
Fredag 25/10	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost , vi bjuder på kaffet Balansträning Önskemusik , fika 20 kr



V.44

Måndag 28/10	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Naturfilm sötvatten , fika 20 kr
Tisdag 29/10	09:00-10:00 11:00-11:30 14:30-16:00	Frukost , vi bjuder på kaffet Sittgymnastik Storbildsmemory , fika 20 kr
Onsdag 30/10	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Nutidsfrågor , fika 20 kr
Torsdag 31/10	10:30-11:30 14:00-15:30	Nattvard Svenska kyrkan , kyrkkaffe Vi går en promenad till Kyrkogården vid S:ta Birgittas kapell. Ni måste kunna gå runt själva, om ni vill kan ni ta med ljus att tända. Efteråt fikar vi på träffpunkten, pris 20 kr



Välkomna till Träffpunkt Kävplunda Gärde

Höstfest!

med underhållning av **DuoDubbel**

10 Oktober kl. 16:00-19:00

Pris: 120 kr

Anmälan och betalning senast 3/10

Meny: Tacopaj, sallad, cider
Kaffe serveras med dessert.



SKÖVDE

I samarbete med



**Studieförbundet
Vuxenskolan**



Med reservation för ändringar

Välkomna!

Träffpunkt Kävplunda Gärde
Ekängsvägen 17
549 40 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på
telefonnummer: **0500 - 498474**



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde