

# Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



## Träffpunkt Käpplunda Gärde

December 2024



Läs mer på [www.skovde.se/traffpunkter](http://www.skovde.se/traffpunkter)

## V.49

<b>Måndag</b> <b>2/12</b>	11:00-11:30 14:00-15:30	<b>Sittgymnastik med inslag av balans</b> <b>Peder och Kalle berättar och visar film om räddningshundar, fika 20 kr</b>
<b>Tisdag</b> <b>3/12</b>	10:00-12:00 14:00-15:30	<b>Senior Shop REA</b> <b>Mitt roligaste minne:</b> <b>Ta med en minnessak eller foto, som du vill berätta om, fika 20 kr</b>
<b>Onsdag</b> <b>4/12</b>	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	<b>Qigong</b> <b>Sittgymnastik</b> <b>Julstämning med Björn Berling, entré 20 kr fika 20 kr</b>
<b>Torsdag</b> <b>5/12</b>	11:00-11:30 14:00-15:30	<b>Sittgymnastik</b> <b>Nutidsfrågor, fika 20 kr</b>
<b>Fredag</b> <b>6/12</b>	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	<b>Frukost</b> <b>Balansträning</b> <b>Julmusik med Neta med vänner, fika 20 kr</b>



## V.50

**Måndag**  
**9/12**

**Stängt hela dagen**

**Tisdag** 09:00-10:00  
**10/12** 11:00-11:30  
14:00-15:30

**Frukost**, vi bjuder på kaffe  
**Sittgymnastik**  
**Storbildsmemory**, fika 20 kr

**Onsdag** 09:30-11:30  
**11/12** 14:00-15:30

**Julsånger med Dalvägens förskola**, fika  
**Nutidsfrågor**, fika 20 kr

**Torsdag** 10:30-11:30  
**12/12** 14:00-15:30

**Andakt, Immanuel kyrkan**, kyrkkaffe  
**Underhållning med Kent och Henke**,  
i samarbete med Vuxenskolan  
entré 20 kr, fika 20 kr



**Fredag** 09:00-10:00  
**13/12** 11:00-11:30  
14:00-15:30

**Frukost**  
**Balansträning.**  
**Lucia på storbild**, fika 20 kr



## V.51

<b>Måndag</b> <b>16/12</b>	11:00-11:30 14:00-15:30	<b>Sittgymnastik med inslag av balans</b> <b>Musikkryss</b> , fika 20 kr
<b>Tisdag</b> <b>17/12</b>	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	<b>Frukost</b> , vi bjuder på kaffet <b>Sittgymnastik</b> <b>Julbingo</b> , fika 20 kr, brickor 10 kr/ st
<b>Onsdag</b> <b>18/12</b>	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	<b>Qigong</b> <b>Sittgymnastik</b> <b>Nutidsfrågor</b> , fika 20 kr.
<b>Torsdag</b> <b>19/12</b>	11:00-11:30 14:00-15:30	<b>Sittgymnastik</b> <b>Jul, Jul, Jul med</b> <b>Galenskaparna och After Shave</b> , fika 20 kr
<b>Fredag</b> <b>20/12</b>	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	<b>Frukost</b> , vi bjuder på kaffe <b>Balansträning</b> <b>Julkonsert med Carola och barnkör</b> , fika 20 kr



V. 52

**Måndag** 11:00-11:30  
**23/12** 14:00-15:30

**Sittgymnastik med inslag av balans**  
**Julberättelser och lurigt & klurigt**  
fika 20 kr.

**Tisdag**  
**24/12**

**JULAFTON**

**Onsdag**  
**25/12**



**JULDAGEN**

**Torsdag**  
**26/12**

**ANNANDAG JUL**

**Fredag** 09:00-10:00  
**27/12** 11:00-11:30  
14:00-15:30

**Frukost**, vi bjuder på kaffe  
**Balansträning**  
**Nostalgitripp med glimtar av julkalendern från 60-talet och framåt**, fika 20 kr



V. 1

**Måndag** 11:00-11:30 **Sittgymnastik med inslag av balans**  
**30/12** 14:00-15:30 **Vi firar in nya året 2025 med Bubbel**

**Tisdag**

**31/12**

**NYÅRSAFTON**



God Jul och Gott Nytt År  
önskar vi personal på  
Träffpunkten Käpplunda Gärde.

Annelie, Pia, Margareta,  
Yvonne och Crystall

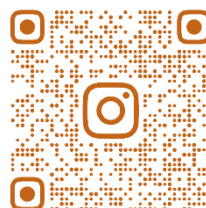


Med reservation för ändringar

# Välkomna!

Träffpunkt Käpplunda Gärde  
Ekängsvägen 17  
549 40 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på  
telefonnummer: **0500 - 498474**



 Träffpunkter i Skövde

 @traffpunkterskovde