

Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



Träffpunkt Kåpplunda Gårde

Januari 2025

Läs mer på www.skovde.se/traffpunkter



V.1

Onsdag
1/1

Stängt - Nyårsdagen

Torsdag 11:00-11:30
2/1 14:00-15:30

Sittgymnastik
Önskemusik, fika 20 kr

Fredag 09:00-10:00
3/1 11:00-11:30
14:00-16:00

Frukost / kaffe
Balansträning
Långfilm: Den sista resan, fika 20 kr



V.2

Måndag
6/1

Stängt – Trettondedag jul

Tisdag 09:00-10:00
7/1 11:00-11:30
14:00-15:30

Frukost / kaffe
Sittgympa med inslag av balansträning
Bowling, fika 20 kr

Onsdag 10:00-10:30
8/1 11:00-11:30
14:00-15:30

Qigong
Sittgympa med inslag av balansträning
Mentex , ordbingo , fika 20 kr

Torsdag 10:30-11:30
9/1 14:00-15:30

Andakt: Bet:L Pingst, kyrkkaffe
Bingo, brickor 10 kr/st, fika 20 kr

Fredag 09:00-10:00
10/1 11:00-11:30
14:00-15:30

Frukost med kaffe och smörgås, pris 20 kr
Balansträning
Frågor från 40-talet och ordspråk,
fika 20 kr



V.3

Måndag 13/1	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgympa med inslag av balansträning Relax , lätt axelmassage, fika 20 kr
Tisdag 14/1	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost, kaffe Sittgympa med inslag av balansträning Underhållning med Anders Ramberg , entre 20 kr, fika 20 kr
Onsdag 15/1	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgympa med inslag av balansträning Lurigt och klurigt , fika 20 kr.
Torsdag 16/1	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Boule , fika 20 kr
Fredag 17/1	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost, kaffe Balansträning Nutidsfrågor , fika 20 kr.

se anslag



V. 4

Måndag 20/1	Stängt 14:00-15:30	Ingen aktivitet Sittgympa med inslag av balansträning, flitkaffe
Tisdag 21/1	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost, kaffe Sittgympa med inslag av balansträning Bingo, brickor 10 kr/st, fika 20 kr
Onsdag 22/1	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgympa med inslag av Balansträning Nutidsfrågor, fika 20 kr
Torsdag 23/1	10:30-11:30 14:00-15:30	Andakt med Svenska kyrkan, kyrkkaffe Önskemusik, fika 20 kr
Fredag 24/1	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost med kaffe och smörgås, pris 20 kr Balansträning Serie: Markurells i Wadköping, del 1-2, fika 20 kr



V.5

Måndag 27/1	11:00-11:30 Stängt	Sittgympa med inslag av balansträning Ingen aktivitet
Tisdag 28/1	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost / kaffe Sittgympa med inslag av balansträning Önskemusik, fika 20 kr
Onsdag 29/1	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgympa med inslag av balansträning Handarbetscafe / spel, fika 20 kr
Torsdag 30/1	11.00-11:30 14:00.15:30	Sittgymnastik Nutidsfrågor, fika 20 kr
Fredag 31/1	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost, kaffe Balansträning Serie: Markurells i Wadköping, del 3-4 fika 20 kr



Tisdagen den 14/1

kl 14:00 – 15:30

*Underhållning med
Anders Ramberg*



Entré 20 kr Fika 20 kr

Välkomna

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Med reservation för ändringar

Välkomna !

Träffpunkt Käckplunda Gärde
Ekängsvägen 17
549 40 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på
telefonnummer: **0500 - 498474**



 Träffpunkter i Skövde

 @traffpunkterskovde