

# Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



**Träffpunkt Skultorp**

September 2024



## V.36

- |                       |               |   |
|-----------------------|---------------|---|
| <b>Måndag</b><br>2/9  | 14:00 – 15:30 | <b>Underhållning med Neta med vänner.</b><br>Fika 20 kr.                                    |
| <b>Tisdag</b><br>3/9  | 14:00 – 15:30 | <b>Dokumentär:</b> Lasse Berghagen -<br><i>En blandning av sött &amp; salt.</i> Fika 20 kr. |
| <b>Torsdag</b><br>5/9 | 14:00 – 15:00 | <b>Sittgymnastik med inslag av<br/>balansträning</b>  |

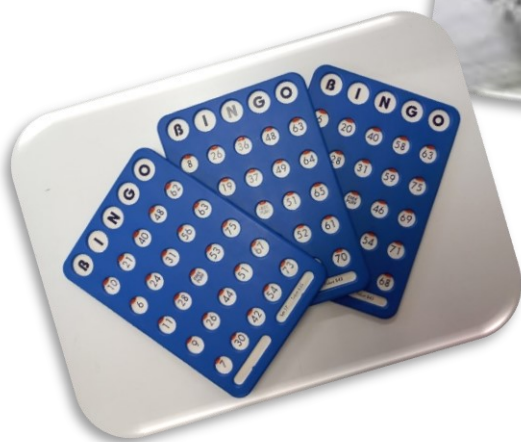


## V.37

**Måndag** 14:00 -16:00 **Stick-& handarbetscafé.**  
**9/9** I samarbete med PRO Skulptorp. Fika 20 kr.

**Tisdag** 14:00 – 15:30 **Nutidsfrågor.** Fika 20 kr.  
**10/9**

**Torsdag** 14:00 – 15:30 **Naturfilm:** Havets hemliga liv. Del 1 av 4: a  
**12/9** Fika 20 kr.



## V.38

**Måndag**  
**16/9**

14:00-15:30

**Bingo.** Brickor 10 kr/st & fika 20 kr.

**Tisdag**  
**17/9**

12:45 – 14:00

**UPPSTART: Lunch på Vägkrogen.**

Vi går från träffpunkten senast 12:45 och ses utanför Vägkrogen ca 12:55.

Ingen föranmälan krävs.

**Torsdag**  
**19/9**

14:00 – 15:00

**Sittgymnastik med inslag av  
balansträning.**



## V.39

- Måndag** 14:00-16:00 **Stick- & handarbetscafé.**  
**23/9** I samarbete med PRO Skulptorp. Fika 20 kr.
- Tisdag** 14:00 – 15:30 **Önskemusik.** Fika 20 kr.  
**24/9**
- Torsdag** 14:00 – 15:30 **Dokumentär:** Karin Boye. 59 min.  
**26/9** Fika 20 kr.

## V.40

- Måndag** 13:15-13:45 **UPPSTART: Yoga och meditation**  
**30/9** **med Jennie. Tillfälle 1 av 7.** Sluten grupp.  
Max 10 platser, anmäl dig till träffpunkten.  
Se mer information i månadsprogrammet.
- 14:00-15:30 **Bingo.** Brickor 10 kr/st. Fika 20 kr.



## **YOGA, start: måndag 30/9 kl 13:15-13:45. 7 tillfällen**

Under sju tillfällen kommer Jennie, som har en utbildning inom yinyoga och meditationsguidning hålla i yoga för er som är intresserade. Passet är inspirerat av både yin och hathayoga, vilket betyder att vi hittar vår andning i både statiska positioner och i olika flöden och rörelser. Yogan är i ett lugnt tempo och passar både dig som är van yogi eller om du är nybörjare och nyfiken på yoga. Vid varje tillfälle inkluderas även en kortare meditation där du får finna lugn och återhämtning.

Anmäl dig innan första tillfället.  
Gruppen kommer vara slutet.  
Max 10 personer.



## **ANDÅKT**

Svenska Kyrkan kommer under hösten  
arrangera andakterna i egen regi på  
Träffpunkten. KL 10:30

9 september

8 oktober

5 november

3 december

**Varmt välkomna till en glädjefull  
eftermiddag med sång och musik  
av Neta med vänner.**

**Måndag 2:e september kl. 14:00**

**Fika 20 kr.**



**Med reservation för ändringar**

**Välkommen till alla våra aktiviteter!**

Träffpunkt Skultorp  
Westers väg 4  
541 57 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på  
telefonnummer: **0500 – 498 777**

Vi har öppet  
måndagar, tisdagar  
& torsdagar.

Vi öppnar 30 min innan aktiviteten börjar.

Tiderna som vi har öppet finns i  
programmet, de kan variera.



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde