

# Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



## Träffpunkt Tidän

Januari 2025

Läs mer på [www.skovde.se/traffpunkter](http://www.skovde.se/traffpunkter)



## v.2

**Onsdag** 10:30-11:00  
**8/1** 14:00-14:30  
14:30-16:00

**Fredag** 10:30-11:15  
**10/1**

## v.3

**måndag** 10:30-11:00  
**13/1** 14:00-14:30  
14:30-15:30

**Onsdag** 10:30-11:30  
**15/1** 14:00-14:30  
14:30-16:00

**Fredag** 10:30-11\_15  
**17/1**

Underhållning med  
Henrik Strömberg  
onsdag den 8/1 -25 kl 14:00  
i restaurangen på Solgården  
i samarbete med

## Sittgymnastik

**Drop-in fika** 20 kr

**Underhållning** med Henrik Strömberg, Entré 20 kr, Fika 20 kr

**Kom och prova på stående  
Qigong** i konferensrummet

## Sittgymnastik

**Drop-in fika** 20 kr

**Varför firar vi tjugondedag jul?**

## Handarbetscafé

**Drop-in fika** 20 kr

**Underhållning** med Roy Sällström

**Qigong** i konferensrummet



## v.4

**måndag** 10:30-11:00 **Ingen aktivitet**  
**20/1** 14:00-14:30 **Drop-in fika** 20 kr  
14:30-15:30 **Naturfilm:** vilda Småland

**Onsdag** 10:30-11:30 **50-tals frågor**  
**22/1** 14:00-14:30 **Drop-in fika** 20 kr  
14:30-16:00 **Bingo** bricka 10 kr st

**Fredag** 10:30-11:15 **Qigong** i konferensrummet  
**24/1**

## v.5

**måndag** 10:30-11:00 **Sittgymnastik**  
**27/1** 14:00-14:30 **Ingen aktivitet**  
14:30-15:30

**Onsdag** 10:30-11:30 **Sittgymnastik**  
**29/1** 14:00-14:30 **Drop-in fika** 20 kr  
14:30-16:00 **Önskemusik**

**Fredag** 10:30-11:15 **Qigong** i konferensrummet  
**31/1**

# ***Välkommen till Träffpunkt Solgården Tid!***

*En mötesplats för seniorer*

Vid frågor kontakta oss: **0500-49 79 93** eller **0500-49 84 29**

Med reservation för ändringar

## **Välkomna!**



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde